

ÅRVOLL IDRETTSLAG

ÅRSBERETNING
REGNSKAP

2022





INNHold

1.	INNKALLING	s. 2
2.	PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE 2022	s. 3 - 7
3.	BERETNING	s. 8 - 29
4.	REGNSKAP	s. 30 - 47
5.	BUDSJETT	s. 46 - 47
6.	INNKOMNE FORSLAG	s. --
7.	ORGANISASJONSPLAN	s. 48
8.	VALG	



Oslo, januar 2023

INNKALLING TIL ÅRSMØTE

Det innkalles med dette til årsmøte i Årvoll Idrettslag

Tirsdag 14. mars 2023 kl. 19:00 Årvoll Klubbhus, Bård Skolemesters vei.

Dagsorden for årsmøtet:

1. Hedersutdeling
2. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmer
3. Åpning, godkjenne innkallingen
4. Konstitusjon, valg av dirigent og sekretær samt 2 representanter til å undertegne protokollen
5. Behandle protokoll fra årsmøte 29. mars 2022
6. Behandle idrettslagets årsmelding (samt gruppenes)
7. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand, inkl. gruppenes regnskap og revisors beretning samt beretning fra kontrollutvalget
8. Behandle innkomne forslag
9. Fastsette medlemskontingent for 2024
10. Vedta budsjett for 2023
11. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
12. Lovendringer
13. Valg i henhold til loven

Forslag til årsmøtet må være styret i hende innen 1.mars 2023. Forslag må være skriftlig og sendes til: styreleder@aarvoll.no

Stemmerett og valgbarhet

For å ha stemmerett må man være fylt 15 år og hatt gyldig medlemskap i minst 1 måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene.

Medlem som skylder kontingent, har ikke stemmerett og er ikke valgbar.

I lovnorm § 17, Stemmegivning på årsmøtet

«Ingen representant har mer enn en stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre.»

Protokoll fra årsmøtet 29. mars 2022 / årsberetning / regnskap for 2022 og innkomne forslag, vil bli lagt på nettsiden <http://www.aarvoll.no/> 1.mars 2023. De vil også bli utlevert på årsmøtet.

Vel møtt!

Vennlig hilsen

Årvoll Idrettslag

Ann-Karin Linnerud

Styreleder

(Sign.)



PROTOKOLL

ÅRSMØTE I ÅRVOLL IDRETTSLAG 29. MARS 2022

1. Godkjenne stemmeberettigede

18 fremmøtte, hvorav 16 stemmeberettigede medlemmer møtte frem i Årvoll klubbhus.

2. Hedersutdeling

Følgende mottok hedersmerke for sin innsats for klubben:

Atle Rømo
Mathias Bakken
Lars Engebretsen
Tor Olav Rui
Jarle Henriksen
Tore Kollerud
Stine Katrine Hanssen
Jeanette Liodden Holte
Mette Persson

Lars Engebretsen mottok merke for 25 års medlemskap.

3. Åpning, godkjenning av innkalling

Leder av idrettslaget, Ann-Karin Linnerud, åpnet møtet ved å ønske alle velkommen.

Vedtak: Møteinnkallingen ble enstemmig godkjent.

4. Konstitusjon, valg av dirigent, sekretær og 2 til å underskrive protokollen

Vedtak:

Valgt som møteleder: Solveig Fossum-Raunehaug
Valgt som referent: Camilla Haugland
Valgt til å signere protokoll: Morten Holmen-Jensen og Kalle Ossiannilsson

5. Protokoll fra Årsmøtet 13. april 2021

Møteleder Solveig Fossum-Raunehaug gjennomgikk protokollen.

Vedtak: Protokollen ble enstemmig godkjent

6. Idrettslagets årsmelding, herunder gruppenes årsmeldinger

Styrets årsberetning og gruppenes årsberetninger ble i hovedtrekk lest opp av møteleder.

Vedtak: Styrets årsberetning samt gruppenes årsberetninger ble enstemmig vedtatt.

7. Idrettslagets regnskap i revidert stand, inkl. gruppenes regnskap og revisors beretning samt beretning fra kontrollkomiteen

Årsresultat samt revisors og kontrollutvalgets beretning ble opplest av Kristin Haarseth.

Vedtak: Idrettslagets regnskap i revidert stand inkl. gruppenes regnskap, revisors beretning samt beretning fra kontrollutvalg ble enstemmig godkjent.

8. Innkomne forslag

Forslag fra barne- og ungdomsfotballen: *Vi foreslår at A-lag og rekruttlag på jentesiden i Årvoll får et økonomisk tilskudd på lik linje med det de får på guttesiden i ÅiL.*

Vedtak: Saken oversendes til Hovedstyret for videre behandling i samarbeid med fotballen.

Merknad: Forslaget har ikke blitt tilgjengeliggjort for medlemmene i forkant av årsmøtet i ÅiL iht. regelverket.

9. Fastsette medlemskontingent

Hovedstyret foreslår at medlemsavgiftene fastsettes som følger for 2023:

Ikke-aktive medlemmer og pensjonister: Kr. 250

Medlemmer t.o.m. 16 år: Kr. 500

Medlemmer f.o.m. 17 år: Kr. 650

Vedtak: Styrets innstilling ble enstemmig vedtatt.

10. Budsjett for 2022

Kristin Haarseth gjennomgikk budsjettet i hovedtrekk.

Vedtak: Budsjett for 2022 ble enstemmig godkjent.

11. Idrettslagets organisasjonsplan

Det er ingen endringer i idrettslagets organisasjonsplan.

12. Lovendringer

Loven for Årvoll Idrettslag foreslås oppdatert i henhold til oppdatert lovnorm fra Norges Idrettsforbund.

Vedtak: ny lov enstemmig vedtatt.

13. Valg i henhold til loven

Hovedstyret:

Valgkomiteen sitt forslag til nytt hovedstyre:

Leder:	Ann-Karin Linnerud	gjenvalg 1 år
Nestleder:	Camilla Haugland	ikke på valg
Sekretær:	Solveig Fossum-Raunehaug	ikke på valg
Styremedlem:	Geir Graff-Kallevåg	ikke på valg
Styremedlem:	Ingrid Stokkeland	ny
Styremedlem:	Bjørn Oscar Unander	ny
Styremedlem:	Jan Fredrik Øveraasen	ny
Varamedlem:	Einar Haarseth	ikke på valg

Adm. tilknyttet: Ansatt regnskapsansvarlig, Kristin Haarseth.

Idrettslagets revisor har vært BDO AS.

Gruppestyrene

Orientering

Leder:	Tor Henriksen
Styremedlem/Kasserer:	Andreas Barstad
Styremedlem:	Alexander Urnes Johnson
Styremedlem:	Øystein Flenning
Styremedlem:	Eirik Næss

Barne- og Ungdomsfotball

Leder:	Adam Bjørhovde Manaf
Nestleder:	Audun Sanderud
Sekretær:	Elisabeth (Liz) Skaar Nilsen
Styremedlem:	Terje Øyrås
Styremedlem:	Jens Olav Jonassen
Styremedlem:	Hege Fosser Pedersen
Styremedlem:	Sveinung M. Ørjansen
Styremedlem:	Jarle Henriksen
Styremedlem:	Pernilla A.H. Svensson
Styremedlem:	John Terje Hansen

Håndball

Leder:	Grete Borge
Kasserer:	Renee Nordlie
Styremedlem:	Helen Johannessen
Styremedlem:	Marianne Rogneby
Styremedlem:	Tore Kollerud

Ski

Leder:	
Kasserer:	Olga Ingrid Steinsholt
Styremedlem:	Karin Ternsell Torgersen
Styremedlem:	Øyvind Gjermshus
Styremedlem:	Vibeke Østensvik
Sportslig leder:	Tore Bjonviken

Styret konstituerer seg selv på første møte etter årsmøtet.

Freeski:

Leder:	Camilla Heimdal
Kasserer:	Are Even Felde
Styremedlem:	Reese McNeel
Styremedlem:	Håvard Østby

Fotball senior

Leder:	Morten Holmen-Jensen
Nestleder:	Lars Christian Engebretsen
Styremedlem:	Rune Vøien
Styremedlem:	Kjetil Rød
Styremedlem:	Petter Halvorsen

Basket

Leder:	Kalle Ossiannilsson
Styremedlem:	Jo Lian
Kasserer:	Steinar Lund
Styremedlem:	Karin Drageset
Styremedlem:	Henriette Kleppan

Kontrollutvalg

Kaisa Froyn	gjenvalg
Knut Wennemo	gjenvalg

Hederskomite

Består av Hovedstyret

Revisor

BDO AS

Anleggskomite

Reidar Bergestad	gjenvalg
------------------	----------

Fullmakten til hovedstyret om å sette inn nye medlemmer etter behov foreslås videreført.

Valgkomite

Tor Henriksen - leder
Karin Eriksen Andersgaard
Kent Inge Torkildsrud
Audun Sanderud - vara

Vedtak: Alle gruppestyrer, utvalg og komiteer ble enstemmig godkjent.

Oslo, 31.03.22



Kalle Ossiannilsson



Morten Holmen-Jensen



Hovedstyrets beretning 2022

Hovedstyrets sammensetning:

Leder	Ann-Karin Linnerud
Nestleder	Camilla Haugland
Sekretær	Solveig Fossum-Raunehaug
Styremedlem	Ingrid Stokkeland
Styremedlem	Geir Graff-Kallevåg
Styremedlem	Bjørn Oscar Unander
Styremedlem	Jan Fredrik Øveraasen
Varamedlem	Einar Haarseth

Følgende gruppeledere har tiltrådt i perioden:

Barne-/ungd.fotball	Adam Bjørhovde Manaf
Elitefotball	Morten Holmen-Jensen
Håndball	Grete Borge
Langrenn	Vibeke Østensvik
Orientering	Tor Henriksen
Freeski	Camilla Heimdal
Basket	Kalle Ossiannilsson

Idrettslagets revisor har vært BDO AS.

Ansatt: Regnskapsansvarlig, Kristin Haarseth.

Det har blitt utbetalt kr. **46.800** i styrehonorar, etter følgende satser: Leder: Kr 10.000, nestleder/sekretær: Kr 7.000, styremedlemmer: Kr 5.500.

Årets resultat viser et overskudd på kr **6.939, -**.
Ut ifra årets regnskaper, forutsetter vi fortsatt drift.

Møter og styrerepresentasjon

Det har vært avholdt 9 ordinære møter i hovedstyret og 6 møter med gruppene i 2022. 64 saker har blitt behandlet i hovedstyret, og 39 saker er tatt opp i møter med gruppene.

Medlemmer og kontingenter

Antall medlemmer som har betalt kontingent til klubben fordelte seg slik ved årets utgang:

medlemmer under 25 år:	922
medlemmer over 25 år:	219
tilsammen	1141

Totalt har det innkommet medlemskontingent på kr 518.325.- Dette er en liten økning sammenlignet med 2021.

Satsene for medlemskontingent for 2022 er:
Ordinært medlem til og med 16 år: kr 450
Ordinært medlem fra 17 år: kr 600
Ikke-aktive medlemmer og pensjonister: kr 250

Aktiviteter hovedstyret (HS) 2022

ISU – Idrettens samarbeidsutvalg i Bjerke bydel

Ann-Karin Linnerud fra HS Årvoll IL er valgt som styremedlem for ISU Bjerke. Hun ble valgt i 2022. Det har vært avholdt 1 møte i 2022.

90-års feiring

16. oktober fylte Årvoll IL 90 år. Det ble nedsatt en arrangementsgruppe hvor alle gruppene var representert. Dagen ble markert med en stor feiring, hvor små og store i idrettslaget samt nabolagene var invitert.

Selve feiringen ble arrangert i Årvoll flerbrukshall. Konferansier Tor Sandnes loste oss gjennom programmet. Det var fine taler fra styreleder Ann-Karin Linnerud, idrettsbyråd Omar Samy Gamal og bydelsutvalgsleder i Bjerke Lars Erik Fuglesang. Tonsenhagen og Årvoll skolekorps stilte opp med flotte marsjer, og bursdagssang. Dette ble etterfulgt av en prestisjeduell og morsom showkamp mellom Årvolls A-lag og Gutter 19 år. Den populære tik-toker og fotball trikser Christian Karlsen fikk med seg mange av Årvolls unge på morsomme triks og tips. Freeski-gruppa, med Ingvild Almås Hagland og William Bostadløyken, viste frem sine triks og talenter på trampolinen.

Det ble servert bursdagskake, boller, kaffe og kuli.

I både klubbhuset og hallen var det hengt opp plakater med Årvoll sin historie.

Alle gruppene hadde egne aktiviteter som små og store fikk anledning til å prøve ut.

Det var et veldig godt oppmøte, og en svært vellykket feiring. Veldig godt arbeid av alle gruppene, og styret.

Anleggskomiteen

Komiteen har bestått av Reidar Bergestad (leder) Terje Isachsen, Arve Even Felde, Tore Kollerud, Bjørn Wangensteen og Geir Graff-Kallevåg fra styret.

Det har i 2022 kun vært 2 møter hvor alle komiteens medlemmer har vært innkalt. Disse møtene var 5. juni og 8. september.

Reidar B. hatt møte med Daglig leder i Barn&Ungdoms fotballen hvor det ble snakket om type hall og at man burde innhente priser. I møte med Grei i juni måned ble Reidar B. vist rundt i deres nye hall og det ble fortalt at det å ha en god prosjektleder som var kjent med Plan og bygg var alfa og omega. Det har også vært møte med Bymiljøetaten.

Etter ønske fra beboere har vi innhentet tilbud på å skifte ut sand på volleyballbanen. Dette ble stipulert til ca 200.000 og vi forespurte BYM og de ville bekoste dette da banen var oppført av dem. De hadde ikke penger til dette. Imidlertid har idrettslaget gått til innkjøp av nytt nett som vil bli montert våren 2023.

Leder har besvart en henvendelse om hva vi kunne tenke oss av idrettsanlegg på ridesentertomta.

Adam fra fotballgruppa har vært i kontakt med Plan og bygg og bedt om en forhåndskonferanse når det gjelder asfalttomta. Svaret fra Plan og bygg var ikke negativt, men det gjenstår mye arbeid. Type hall, finansiering og ikke minst et klarsignal fra Plan og bygg.

Klubbhus

Det er stor aktivitet i klubbhuset, som brukes både til møter og andre aktiviteter. Hovedstyret har besluttet å ikke leie ut lokalene eksternt, da håndtering av dette vil kreve mye administrasjon. Det leies imidlertid ut til medlemmer, til arrangementer som konfirmasjon, dåp ol.

Regnskapssystem

Det ble sendt ut en Behovsspesifikasjon for anskaffelse av nytt regnskapssystem til forskjellige leverandører.

Bakgrunnen for dette er at det er lite eller ingen utvikling/modernisering av det eksisterende systemet som benyttes og er derfor lite egnet til å imøtekomme eksisterende og nye behov som ÅIL har til regnskapsarbeidet fremover.

Formålet med anskaffelsen av nytt regnskapssystem er i hovedsak at det skal være enkelt å føre bilag, færrest mulig operasjoner for å utføre en oppgave, brukervennlig og intuitivt, og enkelt ha oversikt på overordnet- og detaljnivå. Valget falt på Tripletex.

Strategi for idrettslaget

Hovedstyret har i samarbeid med gruppene nedsatt et utvalg som skal utarbeide en oppdatert felles strategi for idrettslaget. Målet er å synliggjøre vår profil, og ikke minst skape en rød tråd på alle nivåer. Dette kommer til uttrykk gjennom et forslag til ny strategisk plan for perioden 2023-2026 som legges frem for årsmøtet i 2023. Medlemmer har vært Bjørn Oscar Unander, Geir Graff-Kallevåg, Andreas Barstad, Grete Borge Adam Bjørhovde Manaf og Hege Fosser Pedersen.

Samarbeidsavtale Bjerke Bydel og bydelens idrettslag.

Bydel Bjerke har ikke avholdt møter med idrettslagene i bydelen. Samarbeidsavtalen er fulgt opp direkte med styreleder i Årvoll IL og styreleder har rapportert på hva tildelte midler er brukt til. Idrettslagene som er representert i avtalen foruten Årvoll er Hasle/Løren, Veitvet og Linderud.

Teoretisk brannøvelse/risikovurdering

På oppdrag fra Bymiljøetaten (BYM) skal hovedstyret årlig gjennomføre en teoretisk brannøvelse og en risikovurdering for Årvoll Flerbrukshall og klubbhuset. Dette ble gjennomført i november, og det ble fylt ut en risikorapport for begge husene. Rapportene er oversendt til BYM.

Politiattester

Det jobbes kontinuerlig med å innhente politiattester fra trenere og lagledere i klubben, og til enhver tid ha en oppdatert oversikt. Det er i stor grad et manuelt arbeid.

For informasjon om aktiviteter utover dette, viser vi til de enkelte grupperes beretninger.

Hovedstyret takker gruppene, tillitsvalgte og enkeltmedlemmer for godt samarbeid og stor innsats i året som har gått.

Årvoll/Oslo, 31.12.2022

Ann-Karin Linnerud
Leder

Camilla Haugland
Nestleder

Ingrid Stokkeland
Styremedlem

Bjørn Oscar Unander
Styremedlem

Jan Fredrik Øveraasen
Styremedlem

Geir Graff-Kallevåg
Styremedlem

Einar Haarseth
Vara Styremedlem

For Solveig Fossum-Raunehaug
Styremedlem

Årsberetning 2022 Årvoll IL fotball senior

Styret i Årvoll IL fotball senior har hatt følgende sammensetning for 2022.

Leder: Morten Holmen-Jensen

Styremedlem 1: Kjetil Rød

Styremedlem 2: Petter Halvorsen

Sportslig leder: Lars Engebretsen

Andre funksjoner

Vi ønsker å takke idrettslagets regnskapsansvarlig, Kristin Haarseth for utrolig god hjelp med regnskapet i 2022.

Vi ønsker også å takke alle dugnadspersoner som har jobbet for og rundt Årvoll IL Fotball i 2022.

Nøkkeltall 2022

17 medlemmer A-lag (6 medlemmer fra junior avdeling har fast hospitert opp mot A-lag i 2022)

Totalt 23 spillere i A-lags tropp.

Øvrige seniorer 44 personer.

Totalt 67 spillende medlemmer.

Årvoll Senior har i 2022 hatt 5 lagenheter i seriespill. A-lag, Rekrutt lag, kvinner senior 7er x 2 og Old Boys 7er.

Sportslig:

Endelig et fullt år med fotball for seniorspillere.

I en tøff 4.divisjon i Oslo endte A-laget opp på andre plass bak Ullern 2. Konkurransen og nivået i 4.divisjon Oslo har blitt vesentlig høyere de siste årene og en 2.plass må sies å være en god sportslig prestasjon.

Spesielt med tanke på at vi mistet toppscorer Kristoffer Babajide halvveis, Karim Bata gikk til Grorud og fikk spille OBOS-ligaen (1.divisjon). Vi hadde også et trenerbytte halvveis da Mathias R Bakken flyttet pga jobb og Rune Vøien tok over laget i høst.

Det er også veldig gledelig at hele 11 lokale junior spillere har fått minutter for A-laget i år. Samarbeidet med juniorlaget har vært godt i 2022.

En satsning rundt rekruttlaget for å klare opprykk ble gjennomført med egen trener og treninger. Dessverre var det ikke godt nok, og det var en utfordring og stille godt nok lag ettersom A-laget spilte kamp dagen etter rekruttlaget.

Kvinner 7er, Kvinner 35 og Herrer 33 har også fått gjennomført sin første hele sesong siden 2019.

Økonomi:

Årvoll IL fotball senior endte med et negativt årsresultat på kr -109 495,- Dette er et resultat stikk motsatt av året før, og et resultat vi ikke er fornøyd med. Det jobbes godt i styret for å snu dette igjen for 2023 sesongen. Vi ønsker allikevel å påpeke at det drives veldig nøkternt, og at vår senior gruppe har et veldig stramt budsjett om man ser dette opp mot andre klubber.

Det negative resultatet skyldes økte kostander for absolutt alt som omhandler fotballgruppene. Alt fra forsikringer, lags påmeldinger og utstyr var dyrere enn forutsett. Men størst påvirkning for vårt resultat skyldes at vi måtte ansette en ny trener midt under sesongen.

Det er ikke utbetalt styrehonorarer i 2022

Etterord:

På vegne av styret i Årvoll IL fotball senior ønsker vi å takke alle spillere, medlemmer, trenere, støtteapparat, andre styrer og idrettsgrupper i Årvoll IL, samt hovedstyret for året som har gått. Det jobbes godt og målrettet slik at våre medlemmer skal ha en så fin klubb som mulig å være i.

Vi gleder oss til å ta fatt på en ny sesong i 2023

Med vennlig hilsen

På vegne av fotballstyret Senior,

Morten Holmen-Jensen

Styreleder Årvoll IL Fotball Senior

Årsberetning håndballgruppa 2022

Styret i Årvoll IL håndball har i 2022 hatt følgende sammensetning:

Leder:	Grete Borge
Kasserer:	Gry Renee Nordlie
Hallansvarlig:	Tore Kollerud
Styremedlem:	Helen Johannessen
Styremedlem:	Marianne Rogneby

Sportslig ansvarlig: Amalie Thrane (ikke valgt inn i styret)

Nøkkeltall og aktivitet

Håndballgruppa hadde 198 aktive medlemmer per 31.12.2022. Medlemmene fordeler seg på 177 medlemmer i aldersgruppen 5-25 år og 21 i alderen 20-25 år. Det er gledelig å se at antall spillere på damelaget har økt i løpet av året, og at det rekrutteres flere gutter på de yngste kullene enn tidligere. Det må jobbes aktivt for å rekruttere flere gutter.

Året har vært preget av høy aktivitet, noe som er gledelig etter to år med pandemi. I mars arrangerte vi Intersport Loppetassen for 6- og 7-åringene. Det var femte gang vi gjennomførte et Intersport-arrangement i samarbeid med Håndballforbundet. Våre yngste spillere synes det er ekstra morsomt å spille på hjemmebane – det skaper håndballglede og klubbtilhørighet. Ved hjelp av fantastisk innsats fra foresatte, trenere og styret ble det et svært vellykket arrangement. Flere av klubbens barnekampledere deltok som dommere. Lagene våre har deltatt på flere turneringer. Av overnattingscuper deltok J2007 før sommeren på Elverum-cup, J2009 og J2008 var på Storhamar Cup og J2010 på Fjordcup. I tillegg deltok J2009 og J2008 på Nordstrand Hummel Cup i august. Flere av lagene hevdet seg godt: I Storhamar-cup gikk J2008 ubeseiret gjennom puljespill og sluttspill og vant finalen i A-sluttspillet. I Nordstrand Hummel Cup kom J2008 på andreplass i nivå 2. J2009 stilte med to lag; Årvoll rød spilte seg til kvartfinale, mens Årvoll blå gikk helt til topps.

J2011, J2012 og J/G2013 deltok på Nesjar Cup i juni. Det var en morsom og miljøbyggende helg for de yngste utøverne.

I tillegg har flere av lagene deltatt på cuper i nærområder, som f.eks. Ellingsrud-cup og Langhus julecup.

Det legges ned en enorm innsats av trenere og lagledere på de enkelte lag. I tillegg til det sportslige er håndballen en viktig sosial arena, og det er gledelig å se at de aller fleste lagene har beholdt eller økt antall spillere til tross for to år med pandemi.

Styret har fokus på antall medlemmer i håndballgruppa – både på det enkelte lag og totalt. Tallene for 2022 viser at antall medlemmer har økt med 20 sammenlignet med 2021. I barnehåndballen er antall medlemmer stabilt, men noen årskull må øke antall spillere for å kunne gi et godt tilbud også på sikt. I ungdomshåndballen er det en utfordring at en del spillere faller fra i løpet av ungdomsskolen og videregående skole.

Ved inngangen til sesongen hadde vi ett seniorlag påmeldt i regionserien: Damer (K6-1). Laget deltok også i veteran-NM høsten 2022. På barne- og ungdomssiden hadde vi påmeldt

17 lag i aldersbestemte klasser i regionserien/kortbaneserien og tre lag i temaserien. De yngste lagene våre deltar på Intersport 4'er og Intersport Loppetassen.

Inneværende sesong har vi innledet et samarbeid med Linderud/Linje 5 om J15-laget. På grunn av få spillere i begge klubber, har vi opprettet et samarbeidslag som heter Årvoll / Linderud Linje 5. Spillerne trener og spiller kamper på samme lag, men er fortsatt medlemmer i sine respektive klubber. Med et slikt samarbeid kan klubbene gi et bedre tilpasset tilbud til spillerne. Laget har to lag i regionserien, ett i nivå 1 og ett i nivå 2.

Håndballgruppa har ca. 40 trenere, inkludert ungdommer som er ansatt som hjelpetrenerne. De fleste trenere er frivillige foreldre som legger ned en enorm innsats hver eneste uke og mange helger i løpet av sesongen. Styret vedtok i 2022 at alle trenere på ungdoms- og seniorlag skal motta lønn, uavhengig av om de er foreldre eller ikke. Bakgrunnen for vedtaket er at styret ikke ønsker et skille mellom foreldretrenere og eksterne trenere i ungdomshåndballen. Klubben har flere dyktige foreldretrenere som klubben ønsker å ha med over i ungdomshåndballen.

Det er også et stort antall foreldre som bidrar som støtteapparat rundt lagene. Denne innsatsen er verdifull og helt avgjørende for driften av håndballgruppa. Det er imidlertid behov for enda flere frivillige – i styret, trenerapparat og øvrige frivillige verv.

Vi har i løpet av året arrangert et barnekamplederkurs med stor deltakelse fra våre ungdomsspillere. Vi har også arrangert et Dommer 1-kurs for de av ungdomsspillerne som ønsker å utdanne seg videre fra barnekampleder. Det er viktig at vi utdanner egne dommere. Det gjør at vi på sikt kan fylle dommerknoten. Det er også en fin mulighet for klubbens spillere til å prøve seg som dommere og tjene egne penger. I 2022 inngikk vi en avtale med Høybråten & Stovner IL (HSIL) og Korsvoll IL om leie av hhv. fem og én kvotedommere. Vi vil også det kommende året være avhengig av å låne dommere fra andre klubber. Det er kun dommere med Dommer 1-utdanning eller høyere som kan stå på dommerknoten. Derfor er det viktig at arbeidet med å utdanne egne dommere fortsetter.

Vi har i løpet av året arrangert to målvaktkurs i samarbeid med Norges Håndballforbund Region Øst.

Styrets arbeid

Det påbegynte arbeidet med å få på plass rutiner og strukturer for god og effektiv drift av hallen og kiosken har fortsatt i 2022. Det har i løpet av året blitt utarbeidet oppdaterte retningslinjer for arrangementer i hallen, rutiner for bruk av lagkasser, refusjonsskjema og kontantoppgjørsskjema.

Styrets utkast til sportsplan har vært på høring hos alle trenere og lagledere og ble vedtatt av styret 7. februar 2023.

Vi har også hatt fokus på informasjonsarbeidet eksternt og internt. Eksterne informasjonskanaler er hovedsakelig Facebook og Instagram. Internt benytter vi hovedsakelig Spond som informasjonskanal til trenere og lagledere. Vi vil jobbe videre med informasjonsarbeidet i 2023.

Styret gjennomførte våren 2022 møter med hovedtrenerne på samtlige lag. Det er avholdt to møter i Trenerforum, hvor det ene var et kurs i skadeforebyggende trening med eksterne instruktører.

Det har blitt avholdt ti styremøter og ett årlig møte. Kopi av innkallinger og referater fra styremøtene er rutinemessig oversendt leder av hovedstyret til orientering. Leder i håndballgruppa, eller stedfortreder, deltar regelmessig i hovedstyrets møter med gruppene.

Styret har i 2022 begynt å jobbe med Klubbhuset - et klubb utviklingsarbeid i samarbeid med Norges Håndballforbund Region Øst. Det er gjennomført en klubbanalyse og to utviklingsmoduler; én i klubbdrift og én i frivillighet. Arbeidet vil fortsette i 2023.

Styrets viktigste oppgaver er å legge til rette for et godt håndballtilbud for jenter og gutter i alle aldre. For å lykkes i oppgaven må vi bidra til en positiv klubbkultur og være til nytte for trenere og andre frivillige. De er, sammen med spillere og foresatte, klubbens viktigste ressurs. I tillegg skal styret sette retning for håndballgruppa og bidra til utvikling både sportslig og organisatorisk. I tiden fremover blir det viktig å sikre god rekruttering og hindre frafall, utvikle det sportslige tilbudet og rekruttere flere trenere og frivillige til styreverv og andre verv. For å lykkes er vi avhengig av at foresatte fortsetter å engasjere seg.

Driftsansvar for Årvoll flerbrukshall

Håndballgruppa har driftsansvar for hallen gjennom en avtale med Oslo kommune. I dette ansvaret ligger administrasjon og tilsyn av hallen utenfor skolens åpningstid (dvs. etter kl. 16.00 på hverdager samt i helger) samt driftsansvar for kiosken i hallen. Driftsansvaret er håndballgruppas viktigste inntektskilde utenom treningsavgifter.

Treningstider

Driftsansvaret medfører ikke at håndballen kan styre tildelingen av treningstider. Treningstider i Årvollhallen fordeles av Oslo Idrettskrets (OIK) til særforbundene, deretter fordeler Norges Håndballforbund Region Øst håndballens tid klubbene i Oslo. Vi har derfor svært begrenset kontroll over når og hvor vi får tildelt tider. Vi benytter de mulighetene som finnes til å gi innspill til OIK og Region Øst sin fordeling. I inneværende sesong har vi fått halltid i Årvoll flerbrukshall og Linderudhallen. Det er en utfordring at kun 12,5 av 23,5 timer med tildelt halltid er før kl. 20, og at 7,5 av disse er på torsdag og fredag. Det harmonerer dårlig med en medlemsmasse som hovedsakelig består av yngre utøvere i barneskolealder.

Økonomi

Styret vurderer gruppas økonomi som god, og viser til regnskap for 2022.

Inntekter fra drift av hallen er svært viktig inntektskilde for håndballgruppa og bidrar til at treningsavgiftene kan holdes relativt lave sammenlignet med andre klubber i Oslo. Det vil allikevel være svært viktig å fortsette med en god kontroll på gruppas utgifter. Styret ønsker å holde kostnadene på et så lavt nivå som mulig for å spille håndball i Årvoll IL, og sammenlignet med mange klubber ligger vi i nedre sjikt. Vi ser samtidig at dette krever betydelig frivillig innsats, og vi er avhengig av at alle bidrar med dugnadstimer for å oppnå dette.

Kioskvakter som lagene har gjennomført i 2022 har gitt bidrag til lagkasser på ca. 60.000. Denne ordningen videreføres også i 2023. Per 31.12.2022 hadde lagene til sammen ca. 181.000 i lagkassene.

Vi fikk i 2022 tildelt 27 000 kroner fra Sparebankstiftelsen DnB, til innkjøp av overtrekksdresser til barn med økonomiske utfordringer samt kursing av trenere og dommere.

Styret har i 2022 fortsatt ordningen med gratis håndballtrening for seksåringene. Vi ønsker at de yngste barna skal kunne prøve flere idretter uten at det koster for mye. Dette vil bli videreført i 2023. Styret har som mål å gi alle medlemmer like muligheter til å delta uavhengig av økonomi. Derfor dekkes treningsavgift, cupdeltakelse og lisens for medlemmer som har behov for det. Det er viktig at apparatet rundt lagene fanger opp aktuelle spillere, slik at vi unngår å miste spillere pga. økonomi.

Regnskapet for 2022 viser et årsresultatet på kr -91 082,58 kr. Underskuddet er hovedsakelig knyttet til økt cupdeltakelse samt at klubben har dekket vesentlig mer av cupdeltakelsen enn budsjettet. Totalt utgjør dette ca. kr 100 000 mer enn budsjett.

Det har ikke blitt utbetalt styrehonorar i 2022.

Rekruttering og utvikling

Styret er opptatt av å rekruttere godt fra de yngste årsklassene. Det er viktig med store barnegrupper for å ha nok spillere på sikt. Vi ser at dette er en utfordring i noen årsklasser. Samtidig er det viktig å beholde et tilstrekkelig antall spillere på ungdomslagene og seniorlaget. Det er viktig for de yngre spillerne å ha noen eldre å se opp til, og seniorlaget er viktig for å beholde juniorspillerne. Det er derfor gledelig å se at seniorlaget er blitt en stor spillegruppe.

Elleve ungdomsspillere er engasjert som trenere i klubben, ni fra egen klubb og to fra andre klubber. Ungdommene våre er en viktig ressurs, og jobb som trener gir ungdommene nyttig arbeidserfaring. Styret ønsker å gi flere ungdommer mulighet til å utdanne seg som trenere eller barnekompledere/dommere i klubben.

Det er et stort engasjement og mange som bidrar i håndballen i Årvoll. Styret i håndballgruppa vil rette en stor takk til spillere, trenere og frivillige for innsatsen i 2022. Styret ser frem til å fortsette arbeidet med å gi klubbens håndballspillere et godt sportslig og sosialt tilbud i årene som kommer.

Vi takker også hovedstyret og de andre gruppene i Årvoll for godt samarbeid og støtte.

Oslo 7.2.2023

Grete Borge
Leder

Årsberetning 2022, Årvoll Freeski

Årvoll IL Freeski er klubben for barn som elsker å stå på ski og er glad i å hoppe på trampoline! På vinteren står vi på ski i Grefsenkleiva, vi leker oss i bakken med hopp og rails og vi lærer best av hverandre. Høst og vår trener vi på trampoline på Årvoll skole. Her har vi en stor trampoline, airtrack og vi trener for å bli sterke og trygge på ski.

Styret i Årvoll IL Freeski har i 2022 hatt følgende sammensetning:

Leder:	Camilla Heimdal
Kasserer:	Are Even Felde
Styremedlem og trenerkontakt:	Håvard Østby
Styremedlem:	Reese McNeel

Trenere:

I Freeski benytter vi oss av betalte ungdomstrenere som alle vært aktive selv, de har både sikringskurs på trampoline og trenerkurs for barn. Hovedtrener i 2022 var Jonas Frisell. I tillegg var følgende trenere i jobb for oss hele- eller deler av året: Matheo Olsen, William Bostadløyken, Marius Christensen, Kasper Vedal og Olve Hagland.

Nøkkeltall:

Freeski hadde 27 medlemmer 31.12.22. Medlemmene er fra 7 til 12 år, Årvoll er en klubb som satser på de yngste utøverne da dette er tilpasset våre fasiliteter i bakke og lekesal. Nesten halvparten av utøverne er jenter, noe som er unikt og positivt i freeski sammenheng.

Dessverre blir rektuterinegen svært vanskelig fremover da vi på slutten av 2022 fikk beskjed om at Grefsenkleiva ikke åpner anlegget på Årvoll siden i 2023. Vi var en periode usikre på om klubben måtte avvikles, men vi forsøker å drifte videre med et alternativt opplegg for vintertrening.

Aktiviteter:

I vintersesongen 2022 gjennomførte vi treninger tirsdager og torsdager i Oslo skisenter, Grefsenkleiva.

Vi arrangerte i løpet av sesongen tre karusellrenn hvor det siste ble klassifisert som klubbmesterskap. Karusellrenn i Årvoll Freeski er ett lavterskel internt treningsrenn som gjennomføres i treningstiden. Barna gjør så få eller mange triks de ønsker. Det er musikk og god stemning i bakken, og det er en fin anledning for foreldre til å komme å se hva vi driver med. Klubbmestere 2022 ble Ola Galtung og Adele Heiland.

I sesongen uten snø har klubben barmarkstrening i lekesalen på Årvoll skole med trampoline og trampet. Lekesalen fungerer greit til trening, men da det ikke er mulighet til å låse inn utstyret vårt har vi dessverre opplevd hærverk, som medfører ekstra utgifter for klubben. Heldigvis fikk vi støtte av Sparebanken 1 stiftelsen til innkjøp av ny duk til trampolinen vår.

Økonomi:

Årvoll Freeski har dessverre ikke klart å rekruttere antallet medlemmer vi trenger for å gå i pluss. Vi hadde et underskudd i 2022 på 3152,53 kr. I 2023 budsjetterer vi med drøyt 12 000 i underskudd. Styret er klar over at vi ikke kan drive på sikt med tap, men den stengte lokalbakken vanskeliggjør rekrutering, og vi kan ikke sette opp medlemskontingent når vi tar ned tilbudet til et minimum. Årvoll Freeski ønsker å satse friskt om Grefsenkleiva åpner igjen neste sesong, men om vi ikke tilgang til lokalbakken må vi vurdere om klubben kan driftes videre. Inntil dette avgjøres dekkes underskuddet av oppsparte midler.

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2021.

Oslo 15.02.2023

Camilla Heimdal
Leder Årvoll Freeski

Årsberetning O-gruppa

Styret har i 2022 bestått av:

Leder	Tor Henriksen
Styremedlemmer:	Andreas Barstad
	Øystein Flenning
	Eirik Næss
	Alexander Urnes Johnson

Det er ikke utbetalt styrehonorar.

I 2022 har O-gruppa hatt 16 medlemmer, herav ett under 25 år.

Vi har arrangert treningsløp ukentlig i nærområdene gjennom hele sesongen, men med pause i juli hvor vi benyttet treningsløpene til Veritas. Vi har hatt gledelig økt deltagelse i lokale og nasjonale løp.

I forbindelse med 90-årsjubiléet laget vi en liten demonstrasjonsløype, men dette ble
Tiltaket ble stoppet av værforholdene. Det nye kartutsnittet som ble laget for anledningen er overlatt til Årvoll skole.

Andreas Barstad og Alexander Johnson har deltatt i arbeidet med strategisk plan.

Tor Henriksen har ledet arbeidet i valgkomitéen.

Vi er så heldige å få benyttet store deler av Lillomarka O-lag sin kartbase og har godt grunnlag for arrangement av treningsløpene. Nytt av året er at Frank Åge Kippernes og Alexander Urnes Johnson har foretatt synfaring og forbedring av kartet over Årvollåsen.

Av utstyrskaffelser skal nevnes nye flagg og "armbånd" til registrering på postene, ettersom det nå blir vanlig med slikt utstyr.

Sesongen ble avsluttet med klubbmesterskap og årlig møte den 24.9. Klubbmesterskapet ble avholdt fra Kollhytta med Margrethe Barstad og Alexander Urnes Johnson som vinnere. På det årlige møtet ble gruppestyret gjenvalgt. Videre ble det besluttet å fortsette fornyelsen av det tekniske utstyret. Ellers tok vi sikte på fortsatt arrangement av treningsløp og godt samarbeid med Lillomarka O-lag med kart. Møtet ble avholdt hjemme hos Andreas Barstad som etter møtet serverte en flott middag.

Årvoll 12 februar 2023

Tor Henriksen

Basketballgruppas årsberetning

Styret har i 2022 bestått av:

Leder:	Kalle Ossiannilsson
Kasserer:	Steinar Lund
Styremedlem	Jo Lian
Styremedlem	Karin Drageset
Styremedlem	Sylvi Stenseng
Styremedlem	Elisabeth Higson

Basketballgruppa har i 2022 aktivisert seks forskjellige treningsgrupper. Disse er: gutter -08, gutter -09, gutter -10, gutter -11/12, gutter/jenter -13/14 og gutter/jenter -15.

Vi har i skrivende stund 91 aktive spillere.

Økonomi:

Årsresultat 17 024,-.

Det har *ikke* blitt utbetalt styrehonorar i 2022.

Møter:

Det har blitt avholdt seks styremøter i løpet av året.

I tillegg har styret, trenere og lagkontakter hatt en kontinuerlig dialog i forbindelse med treninger og kamper.

Rekruttering:

Målet til basketballgruppa er å gi medlemmene et trygt, sosialt og godt sportslig tilbud som treffer hver enkelt. Vi ønsker primært å opprettholde et bra tilbud for eksisterende grupper. Høsten 2022 ble det likevel startet opp to nye treningsgrupper. Dette er (G/J-2013/2014) og (G/J-2015/2016). Initiativ og engasjement fra foreldregruppen gjorde at vi valgte å prioritere oppstart av disse gruppene.

Fra høsten 2023 vil vi ikke nødvendigvis se for oss å starte nye treningsgrupper, men heller prioritere å styrke eksisterende tilbud.

Treningstid:

Basketballgruppa arrangerer treninger for de respektive lagene i Årvoll flerbrukshall, Tonsenhagen skole og Vollebekk skole. Treningstiden er dessverre svært begrenset, hvilket gjør det krevende å legge til rette for både eksisterende og eventuelle nye treningsgrupper. For styret har derfor treningstid vært det området som har hatt høyest prioritet i 2022. Det vil det også være i 2023.

Seriespill og Easybasket:

Årvoll Basket har i 2022 deltatt i seriespill i klassene G-08, G-09 og G-10. Alle lagene viser stor idretts glede. Sportslig sett utmerker seg G-08 og er i skrivende stund ubeseiret (15-0 i kamper) i sin serie (G-15, Øst). Både G-09 og G-10 utvikler seg for hver kamp og hevder seg også de i sine respektive serier.

I klassene G-11/12 og G/J-13/14 har man deltatt på «Easybasket» arrangementer utvalgte helger i løpet av året. Deltakende lag har fått fin erfaring og vil fortsette å melde seg på disse arrangementene.

Deltakelse i andre cuper:

Årvoll IL bidro som medarrangør til Ammerud Basket i Ammerud Open 13-15 mai. Dette var et stort arrangement som benyttet seg av flere haller rundt om i Oslo. Årvollhallen var en av disse. Arrangementet hadde en stor verdi med tanke på felleskap og å skape sosial tilhørighet til klubben. Årvoll IL fikk også fine tilbakemeldinger for en flott hall og tilrettelegging for fine opplevelser fra tilreisende lag fra hele landet. I ettertid ser vi at vi brukte uforholdsmessig mye tid og ressurser i forhold til økonomisk fortjeneste. Derfor vil vi fortette arrangere cuper i Årvollhallen, men med andre forutsetninger.

Lag fra årgangene -08, -09, og -10 deltok i cupen. G-08 gikk til semifinale i Ammerud Open 2022. Dette var et bra resultat med tanke på hvor mange lag som faktisk deltok.

Pinsen 2022 deltok Årvoll IL også med to lag født -08 i Pirates Cup i Kristiansand. Dette var en svært vellykket turnering for deltakende lag. Spesielt i forhold til felles sosiale opplevelser. Et av de to (jevnt fordelte) lagene fra Årvoll gikk også her til semifinale.

G-2010 har deltatt i Bærum Open 16-18 september. Her spilte man en fin turnering og utviklet seg både sportslig og sosialt. G-2010 hevder seg fint i aldersklassen og gikk til 1/8 finale i denne store turneringen.

Seriespill og regionale «Easybasket» arrangement er viktig, men vi vil også prioritere å arrangere egne interne basketdager der lagene fra Årvoll kan møtes og spille på tvers av alder og kjønn. Den 22. april 2023 vil vi f. eks arrangere en egen «Easybasket cup» med flere forskjellige årganger i ulike roller. Noen vil *spille* kamper, andre vil *dømme*, mens noen vil bidra for kiosk og sekretariat.

Vi ønsker at hallen skal være en naturlig møteplass for sportslig og sosial utvikling.

Årvoll Basket sine lag og enkeltspillerne har vist stor fremgang og mye basketballglede i løpet av sesongen. Vi gleder oss til 2023!!!

Kalle Ossiannilsson
Leder

Årsberetning barne- og ungdomsfotballen

Styret i Årvoll IL – barne- og ungdomsfotballen har i år hatt følgende sammensetning:

Leder:	Adam Bjørhovde Manaf
Nestleder:	Audun Sanderud
Sekretær:	Elisabeth (Liz) Skaar Nilsen
Styremedlem:	Hege Fosser Pedersen
Styremedlem:	Jarle Henriksen
Styremedlem:	Sveinung M. Ørjansen
Styremedlem:	Terje Øyrås
Styremedlem:	Jens Jonassen
Styremedlem:	Pernilla Svensson
Styremedlem:	Jon Terje Hansen

Administrative støttefunksjoner:

Daglig leder:	Asbjørn Havnen
Admin prosjektstilling 40%:	Nikolai Norum Berild
Sportslig leder:	Geir Midtsian (jan-juni)
Sportslig leder:	Svein Ove Valan (nov-des)
Sportslig nestleder:	Vegard Smeby Hammershaug
Regnskapsansvarlig:	Kristin Bølstad
Konsulent:	Adam Bjørhovde Manaf

Styrets kvinneandel (inkludert varamedlem) har i 2022 utgjort 33 %. Både styremedlemmer og administrativt tilknyttede har anledning til å møte på styremøtene. Daglig leder har møteplikt. Styrets leder, eller stedfortreder, har regelmessig møtt i de av hovedstyrets møter hvor gruppeledere har vært innkalt. Styreleder i BU har representert barne- og ungdomsfotballen i idrettslagets anleggskomite.

Det er ikke utbetalt styrehonorarer. Daglig leder har mottatt kr. 600 674,- i lønn i 2022. Styreleder har måttet tiltre inn i daglig drift som et akutt tiltak og fakturert 157 333 i konsulentonorar. Sportslig leder Geir Midtsian har mottatt 109 578 i lønn for perioden jan - juni, mens ny Sportslig leder mottar 10 000,- i lønn for nov og des.

Styremedlem Pernilla Svensson takkes av etter fremragende innsats i styret, med å holde i dugnadsarbeidet i 2022. Hennes virke vil bli savnet.

NØKKELTALL 2022

- Det er 552 medlemmer i barne- og ungdomsfotballen (reduksjon på 69 fra 2021).
- Aktivitet på lagsenheter på gutte- og jentesiden f.o.m. 2017-årgangen t.o.m. junior (2003-årgangen)
- Ca. 200 foreldrebaserte tillitsvalgte (trenere, støtteapparat på lagenhetene).
- 2 styremedlemmer har deltatt på fotballederkurs i regi av NFF.
- Utdannet 1 trenerveileder i et ettårig utdanningsløp (Erlend Wessel Carlsen)
- Rekruttert et nytt, svært kompetent og synlig sportslig utvalg. (Øyvind Larsen, Marlene Young, Mathias Rishaug Bakken, Erlend Wessel Carlsen)
- Kompetansetorsdag for trenere/lagledere ble avholdt i oktober, ca 50 stk.

- Fotballskoler/camper
 - 257 barn har deltatt på Fotballcamp I uke 26 (tidl. Fotballaktivitetsuka) (reduksjon på 58 fra 2021).
 - 155 barn har deltatt på Fotballcamp II uke 33 (tidl. Fotballaktivitetsuka) (reduksjon på 45 fra 2021).
 - 231 barn har deltatt på Tine fotballskole (reduksjon på 45 fra 2021).
 - Søknad om idretts-sommer ga 250 000 i støtte, som ble benyttet for å kompensere for å redusere påmeldingsavgiften.

- Omsetning på om lag kr. 4 424 000,-, med et negativt årsresultat på kr. – 594 731,91 (fra et underskudd på om lag kr. 139 000,- fra 2021).
 - Underskuddet på 594 000 kan i hovedsak legges på følgende poster: lavere inntekter enn forventet på treningsavgift, høyere kostnader knyttet til cuper og materiell, konsulentonorar til SL, totalt feilslått juletresalg på Alnabru, samt sviktende inntektsbringende arbeid (se avsnitt om Asbjørn).

STYRETS OVERORDNEDE BETRAKTNINGER

Styret arbeider etter prinsippet om å legge til rette for et godt og tilpasset fotballtilbud til alle som ønsker å spille fotball i vårt geografiske nedslagsfelt. Denne hovedmålsettingen er styrende for alle beslutninger og aktiviteter.

Styret har i 2022 avholdt 10 styremøter (både digitale og fysiske møter), og et årlig årsmøte. Utover dette har styremedlemmer deltatt på møter knyttet til Årvoll ILs hovedstyre, samt deltatt på møter knyttet til NFF, OFK og OIK.

Valgkomité i 2022 har vært årsenheten 2013 gutter og jenter, under administrativ koordinering av styrets nestleder Audun Sanderud.

Etter 2 år med pandemi så BU frem til en normal fotbolls sesong. Erfaringene ble en god del utfordringer. Daglig leder har dessverre vært langvarig sykemeldt, Sportslig leder har vært sykemeldt, mindre effekt enn forventet fra den ressursen som ble rekruttert for bistå med administrativt og inntektsskapende arbeid, stort frafall fra flere av ungdomsårgangene (spesielt J/G2016) og knappe ressurser på jente-junior siden.

2022 har til tross for flere utfordringer også vært et innholdsrikt år med god utvikling for klubben. Nøkkelord for 2023 er fortsatt god rekruttering, utvikling og kompetanseheving av egne trenere, utvikling av treningsfasiliteter og sportslig organisasjonsutvikling.

Årvoll BU ble i november 2022 godkjent som Kvalitetsklubb i regi av NFF. Dette skal legge til rette for en god og forutsigbar drift av våre aktiviteter, inkludert å legge bedre rammer rundt våre frivillighetsdrevne oppgaver gjennom ny organisering og struktur. Årvoll som kvalitetsklubb vil merkes i en enda tydeligere tilstedeværelse av klubben i det som skjer på feltet. Dette er nedfelt i ny klubbhåndbok og ny sportsplan som implementeres i trenerforaene som er opprettet. Videre i 2023 jobber styret med å implementere ett helhetlig tanke -og verdsett, både blant våre engasjerte trenere, foreldretrenere og øvrig støtteapparat for å sikre at alle har med seg klubbens verdisyn i sitt virke, og at klubben har en tydelig tilstedeværelse dersom så ikke skjer.

Videre vil vi ha fortsatt søkelys på å holde posisjonen som et av de mest «fotballskolerte styrene» i Oslo-fotballen, og krever derfor at alle styremedlemmer gjennomfører Norges fotballforbunds lederkurs 1, 2 og 3 som nå snart samtlige nåværende styremedlemmer har gjennomført. Dette er et annet område Årvoll bemerker seg på, og som ofte blir kommentert av krets og andre fotballedere.

Ca. 1 / 3 av vår medlemsmasse er svært unge, og i en alder hvor utetrening om vinteren ikke er spesielt velegnet. Anleggssituasjonen knyttet til tilgang på gymsaler og hallflater har dessverre forverret seg den siste tiden etter bortfall av Årvoll skoles gymsal, men vi har igjen tilgang på Bredtvet skole. Vi har som eneste gruppe i idrettslaget også betydelige utgifter knyttet til vinterdrift på Årvollbanen, hvilket er svært kostnadsdrivende. Fotballen får i utgangspunktet ikke tilgang på halltid i den nye flerbrukshallen. Det er således et stort behov for å utrede mulighetene for å kunne realisere en fotballhall i Årvoll-området, enten permanent eller sesongbasert, og BU-fotballen fikk i 2020 hovedstyrets tilslutning til å igangsette en mulighetsstudie på dette området. Vi har hatt møter med bydelen og fått avklart et mulig område som er øremerket til idrett og vi jobber videre med denne prosessen både med tanke på å få de endelige tillatelsene, og få på plass økonomiske løsninger som kan være utløsende for å få realisert en innehall for idrettslaget. Plan- og bygningsetaten har gitt et meget positivt tilsvarende, og styret i BU, anleggskomite og Hovedstyret jobber kontinuerlig med å få denne prosessen i havn.

I 2022 har det vært mange sportslige høydepunkter, og mange av våre lag hevder seg svært godt. For å nevne noen: både J08 og Jenter A-lag spilte OBOS finale i november- her var ikke sølv et nederlag. G19 kom til semifinale både i Norway cup og Dana cup.

Vi har fortsatt gående en særskilt jentesatsing som skal styrke grunnlaget for bærekraftige årganger fremover. I tillegg har vi hatt flere spiller med på landslagsskolen i regi av Oslo fotballkrets og på kretslag. Enda viktigere er imidlertid den idrettsgleden som blir vist på våre anlegg nesten hver eneste dag året rundt, som bidrar til sosial utjevning, mestring og bedre folkehelse. På dette området er Årvoll IL virkelig et utstillingsvindu selv på nasjonalt nivå.

Det er viktig å presisere at hovedaktivitetene i gruppa, også på administrativt nivå, selvsagt finner sted i tilknytning til de respektive lagsenhetene. Det har blitt arrangert en rekke aktiviteter, inkludert foreldremøter, trenermøter, avslutninger, juletreffester, juletresalg mm. Styret har ikke lagt vekt på å tid- og tallfeste disse aktivitetene i årsberetningen, utover å presisere at dette utgjør tusenvis av dugnadstimer for å kunne legge best mulig til rette for et sportslig tilbud. Dette ivaretar vår målsetning om å sikre at flest mulig spiller fotball lengst mulig for å kunne bli best mulig, og at vi opprettholder posisjonen som et av de viktigste nærmiljøtiltakene vi har for barn og unge her vi bor. Fra å ha 2 år der vi nesten ikke hadde kostnader knyttet til cuper og andre sosiale sammenkomster, brukte vi mer enn budsjettet på disse postene i 2022. Dette har vært viktig å prioritere for Styret, da vi har vært bekymret for de sosiale konsekvensene av nedstengingen.

Andre positive bemerkninger fra 2022:

- Ny kasserer (Kristin Bølstad) fra 01.04, innføring av Tripletex
- Jente kick-off i mars
- Gjennomføring av Supersøndag for G19 i cupen Årvoll vs Stabekk; festdag for fotballen med korps, speaker og mange tilskuere
- Oppstart nye enheter med over 70 nye fotballbarn i 2017-kullet
- Jentedag med VIF A-lagsdamespillere, over 100 deltakere
- Superlørdag med A-lag damer
- Feiret 90 årsdag for idrettslaget 16.10
- Holdt foredrag om klubbens jenteandel i NFF
- Startet Fotballfritidsordning som er pilotprosjekt for de som ikke har et AKS-tilbud oktober 2022. Dette vil videreføres i 2023.
- 2 kiosker åpne gjennom hele sesongen
- Ny traktor som vil gi bedre vinterdrift
- Over 50 ungdommer hadde sommerjobb på camper/fotballskole
- Ungdommer engasjert som trenere for G/J 2016 og G/J 2017

ØKONOMI

Styret vurderer gruppas økonomi som svært stram ift. behovene, men under kontroll. Vi viser i den anledning til regnskap for 2022. Det økonomiske handlingsrommet til styret er svært begrenset, og det er viktig med inntekt og kostnadskontroll under dagens økonomiske rammer. Fremover blir et viktig arbeid for Årvolls BU fotball å styrke organisasjonen i form av å jobbe mot å øke inntektssiden som igjen kan gi oss flere «hender» på jobb for Årvoll og våre fotballspillende barn.

Vi søkte og mottok i 2022 midler fra Oslo Idrettskrets til Idrettssommer (250 000), Inkludering i idrettslag (100 000), diverse sponsormidler, samt hjertestarter og skap til Tonsenhagen kunstgress fra Ida Eides Minnefond. I desember 2022 fikk vi innvilget 500 000 i støtte fra Gjensidigestiftelsen til «Trenerløftet - Trener & leder utdanning for jenter/kvinner» i 2023. Dette vil underbygge vårt fokus på jenter i klubben.

ETTERORD

Styret ønsker å takke alle utøvere og alle i støtteapparat/frivillighetsapparat for svært solid innsats i 2022, og mane til ny innsats i 2023. Sammen utgjør vi en forskjell!

Styrets arbeid er preget av et meget godt samarbeidsklima, og det ligger godt til rette for at BU-fotballen med kontinuitet og noe fornyet energi skal fortsette å ta steg fremover, både organisatorisk, sosialt, sportslig og på anleggs-/infrastruktursiden.

Med sportslig hilsen og på vegne av barne- og ungdomsfotballstyret i Årvoll IL

Adam Bjørhovde Manaf
Styreleder Årvoll B/U-fotball

Årsberetning 2021 Langrennsgruppa Årvoll IL

2022 har vært året en skikkelig opptur for Årvoll IL langrenn etter et tungt 2021 som var sterkt preget av covid.

Pr 31.12.2022 hadde skigruppa 112 medlemmer.

Utviklingen de siste fem årene er nedgang i aldersgruppa 6-12 år på ca 10% per år, men stabilt og noe økning over 12 år.

Vi har tatt grep for å øke rekrutteringen av skolestartere gjennom blant annet eget opplegg under nærsamling, det ga god utelling.

Årvoll langrenn har også det siste året «standarisert» på at Lillomarka arena er vår trenings arena trening, det gir oss et godt utgangspunkt for snøsikring og at barna får møtt hverandre på tvers av alder.

STYRET:

Styret ble komplett besatt etter det årlige medlemsmøtet 2. mars 2022:

Leder: Vibeke Østensvik (På valg i 2024)
Styremedlem: Karin Ternsell (På valg i 2024)
Styremedlem: Tore Bjonviken (På valg i 2024)
Styremedlem: Øyvind Gjermshus (På valg i 2024)
Kasserer: Olga Ingrid Steinsholt (På valg i 2024)

GENERELT:

Styret har hatt månedlige styremøter etter årsmøtet i 2022, samt utallige runder med e-post og annen kommunikasjon. Det er ikke utbetalt honorar til styret.

Langrennsgruppa er organisert slik at alle aldersgruppene har en hovedtrener og en rekke hjelpetrenerne. Hovedtrenerne er ansvarlige for henholdsvis treningsoppleggene og det å være bindeledd for informasjon mellom styret, øvrige trenere og foreldre. Trenerteamene har gjennomført egne møter for å planlegge sesongen.

Ansvar for de forskjellige aktivitetene/arrangementene blir fordelt mellom årskullene for å jevne ut arbeidsbelastningen.

ØKONOMI:

Skigruppas økonomi er god og vi har i likhet med tidligere år hatt et bevisst forhold til kostnader.

Vi har mottatt støtte i form av LAM, grasrotstøtte og hovedstøtte fra idrettslagets hovedstyre på til sammen 102 580,- kroner.

Totalt hadde skigruppa en inntekt i 2022 på 488 099,- kr. Dette er litt ned fra inntektene i 2022 og skyldes i hovedsak noe lavere inntekt fra treningsavgifter og redusert støtte fra hovedstyre.

Treningssamling med mange deltakere og salg av treningstøy bidrar til et relativt høyt tall for inntekter, men begge disse er en netto utgift siden disse inntektene er egenandeler og kostnadene for klubben er høyere (nettokostnad ca 55 000 for samling og 17 000 for treningstøy.) Vi arrangerte også i år KM sammen med Lillomarka, noe som bidro til estimert 100K i inntekter.

På utgiftssiden har året vært preget av at aktivitetsnivået har tatt seg opp igjen etter pandemien og at vi har aktive juniorer. Regnskapsført forbruk er 593 015,- som gir et underskudd på 108 508,- etter finansposter mot budsjettet underskudd på 143 270,- Hovedforklaringen til forskjellen er sponsorinntekter på 38 000 som vi ikke hadde budsjettet med.

Sum gjeld og egenkapital pr 31/12-2022 er 779 483,- mot 886 267,- i 2021.

Treningsavgift:

For sesong 2023/2024:

500,- for 1. og 2. klasse

1000,- fra og med 3. klasse

1500,- fra og med 7.klasse

1000,- turgruppa (deltar på trening, men klubben dekker ikke i renn)

For de kullene i gruppen «fra og med 7.klasse» som ikke benytter seg av betalte trenere, settes treningsavgift til 1000,-)

AKTIVITETER:

Treninger:

Langrennsgruppa har i 2022 hatt følgende treningstilbud i perioder uten restriksjoner:

2004-2006: To dager i uka i tillegg til egentrening. Dette er med Team GLA som i 2022 kun har vært representert av Årvoll IL.

2007-2009: Tre dager dag i uka fra oktober til nyttår og to ganger i uka vinterstid. Det var trening en gang i uka med team GLA fra mai til oktober, samt at dette utgjør en av øktene også resten av året.

2010-2016: En dag i uka.

Vi har prioritert å trene ute da langrenn er en utendørsidrett, Høsten 2022 har vi også gjennomført treninger innendørs i form av styrketrening for 2009 og eldre kull og lek og moro for de yngste kullene.

I gruppa 2004-2006 har vi hatt inne ekstern trener for å fylle på med faglig kunnskap og for å få impulser utenfra Årvoll IL.

GLA-samarbeid med naboklubber i Groruddalen:

For kullene fra 2009 og eldre ble det i 2021 opprettet treningssamarbeid mellom klubbene i Groruddalen. I all hovedsak gjennomført på Lillomarka arena. Dette har vært et positivt tilskudd til etablerte treninger i klubben og utgjør en trening per uke for 2009-2008 og to ganger per uke for 2006 og eldre. Det har også vært arrangert samlinger med Team GLA for den eldste gruppa. Vi har også hatt 5 deltakere på Team Kollen, hvor klubben dekker over halvparten av kostnadene.

Nærsamling:

Barmark nærsamling ble arrangert for sjette året 16-18. september i området Sletta og Grefsenkleiva, samt en økt på Lillomarka arena lørdag formiddag. Søndag formiddag var det løpetur eller sykkelstur i marka fra Tonsenhagen skole. Styret har ordnet alt det praktiske med rigging, innkjøp av mat og drikke osv. For å avlaste styret er det ønskelig at alle treningsgrupper med trenerne bistår i noe større grad neste år.. Det ble delt ut gratis Årvolluer og pannebånd til alle barn og unge som deltok.

Skirenn:

Ved sessongstart fikk alle medlemmer i Årvoll IL langrenn utdelt en oversikt som viser de anbefalte og mest aktuelle rennene. Trenere for sitt kull inviterer gjennom SPOND sine utøvere til renn som er anbefalt deres kull. På de anbefalte renn stiller alltid Årvoll med klubb flagg slik at det er enkelt for alle å samles med klubbvenner. På denne måten sikrer vi også at det sosiale aspektet er ivaretatt.

Telenorkarusellen:

Telenorkarusellen arrangeres sammen med Lillomarka Skiklubb og Hasle-Løren og er å anse som en suksess for alle skiglade barn.

Klubbrenn 2022

Timesløpet 2022

Workshop 2022: Alle trenere ble invitert til workshop hvor kunnskapsutveksling og ivaretagelse av det sosiale sto i fokus.

Årvoll IL 90 Års jubileum: Årvoll IL Langrenn klargjorde parkeringsplassen på utsiden av Flerbrukshallen til Rulleski hinderløype.

Samlinger:

Skisamlingen på Ilsetra ble arrangert helga 26-28. november 2022. En alt i alt bra samling både treningsmessig og sosialt. Samlingen ble rask fullbooket. Prisen på Ilsetra har gått opp kraftig siden forrige samling i 2019, men styret valgte å bruke midler slik at egenandelen på holdt på samme nivå som tidligere.

Bruktmarked:

Styret tok i 2022 initiativ til brukt- og byttemarked i Flerbrukshallen i november. Markedet ble bra besøkt og mange ski, staver, støvler og Årvoll-klesplagg skiftet eier. Både kunnskap og pris på langrennsutstyr er et hinder for å kunne delta på skitrening og renn for en del. Vi tror at et slikt marked bidrar til å senke denne terskelen og vil fortsette suksessen i 2023. Vi har også satt inn noe utstyr til utlån i boden.

ADMINISTRATIVE SAKER:

- Styret har vært representert i alle møtene arrangert av skikretsen, herunder vår og høstmøtet til kretsen.
- Langrennsgruppa sin Facebook-gruppe er mye brukt. Her deles informasjon om treninger, aktiviteter og samlinger samt at det legges ut masse bilder og video fra skirenn gjennom vinteren. Denne gruppa lever!

SPOND har blitt innført som gjeldende kommunikasjonskanal for alle trenere. Og hver trener har sin

Oslo, 13. februar 2023

Vibeke Østensvik
Leder
(sign)

ÅRSREGNSKAP FOR ÅRVOLL I.L. 2022 - ALLE GRUPPER m/spes. lotteriinnt./off. støtte o.a.

ÅRVOLL I.L.

RESULTAT											2022		2021	
	Fot SENIOR	FOT Barn/Ungd	HÅNDBALL	BASKETBALL	SKI/Lang.	SKI/Freeski	ORIENT.	H-STYRET	TOTALT	TOTALT				
Trenings-/Delt.avg.	70 163,25	1 849 951,40	245 502,16	119 051,37	90 612,20	75 757,62	1 600,00	-	2 452 638,00	2 332 465,96				
Medlemskonting.								517 684,73	517 684,73	471 866,01				
Tilsk.fra H-styret:	164 529,00	790 865,00	168 679,00	77 742,00	102 580,00	26 853,00	3 352,00		1 334 600,00	1 362 311,00				
Mva.kompensasjon								493 410,00	493 410,00	439 275,00				
Off Støtte	84 312,00	87 500,00	-		2 197,00	-		445 750,00	619 759,00	897 521,00				
Støtte OIK/LAM								458 046,00	458 046,00	446 467,00				
Støtte krets/forbund		263 000,00							263 000,00	443 096,00				
Sponsor-/samarb.avt.	68 333,00	81 667,00		10 000,00	38 000,00				198 000,00	221 000,00				
Kiosk/bill.innt. salg:		139 168,87	156 037,96	35 283,49					330 490,32	172 137,72				
Salg juletrærfyrv.	26 821,14	423 780,23							450 601,37	452 881,40				
Lotteri kons.pl.bingo								47 918,00	47 918,00	19 487,00				
Grasrotandel								308 712,19	308 712,19	326 360,90				
Andre Inntekter:	-55 917,97	788 234,23	306 987,78	48 309,75	254 710,00	39 313,00	-	15 387,21	1 397 024,00	922 851,85				
SUM DR.INNT.:	358 240,42	4 424 166,73	877 206,90	290 386,61	488 099,20	141 923,62	4 952,00	2 286 908,13	8 871 883,61	8 507 720,84				
Utgifter Kiosk salg		84 011,61	55 589,41	20909,90					160 510,92	59 435,20				
Utgifter juletræ-fyrv.		393 432,56							393 432,56	249 951,55				
Yrkesskade/sikr.								5 424,00	5 424,00	5 266,00				
Lønn/Honorarer/OTP	185 000,00	2 593 692,82	204 100,00	24 600,00	54 024,90	97 685,75		362 135,18	3 521 238,65	3 238 411,97				
Arbeidsg.avg.	39 407,71	332 101,12						43 617,54	415 126,37	392 167,54				
Andre kostnader	241 915,98	1 576 875,03	702 525,01	227 811,04	538 990,57	47 303,40	3 617,00	1 849 286,21	5 188 324,24	4 021 448,87				
SUM DR.KOSTN.:	466 323,69	4 980 113,14	962 214,42	273 320,94	593 015,47	144 989,15	3 617,00	2 260 462,93	9 684 056,74	7 966 681,13				
DRIFTSRESULTAT:	-108 083,27	-555 946,41	-85 007,52	17 065,67	-104 916,27	-3 065,53	1 335,00	26 445,20	-812 173,13	541 039,71				
SUM FINANS	-1 412,45	-38 785,50	-6 075,06	-403,50	-3 591,69	-87,00	-47,00	-19 505,59	-69 907,79	-77 958,12				
SUM ÅRSRES.:	-109 495,72	-594 731,91	-91 082,58	16 662,17	-108 507,96	-3 152,53	1 288,00	6 939,61	-882 080,92	463 081,59				
BALANSE														
EIENDELER														
Kasse/Bank	215 439,11	204 320,12	1 055 313,66	192 862,88	779 482,96	73 966,07	14 325,64	2 944 054,43	5 479 764,87	6 511 536,22				
Fordringer	26 589,28	240 344,40	35 333,06						302 266,74	139 268,33				
Anleggsmid/Traktor		298 601,20							298 601,20					
SUM EIENDELER:	242 028,39	743 265,72	1 090 646,72	192 862,88	779 482,96	73 966,07	14 325,64	2 944 054,43	6 080 632,81	6 650 804,55				
GJELD / EGENKAP.														
Innskutt egenkapital	351 524,11	650 512,07	1 000 145,63	167 979,71	883 916,02	77 118,60	13 037,64	2 854 655,79	5 998 889,57	5 535 807,98				
Innsk.e.kap/Årsres:	-109 495,72	-594 731,91	-91 082,58	16 662,17	-108 507,96	-3 152,53	1 288,00	6 939,61	-882 080,92	463 081,59				
Sum Egenkapital:	242 028,39	55 780,16	909 063,05	184 641,88	775 408,06	73 966,07	14 325,64	2 861 595,40	5 116 808,65	5 998 889,57				
Kortsiktig Gjeld:	-	687 485,16	181 583,67	8 221,00	4 074,90			82 459,03	963 823,76	651 914,98				
GJELD/EGENKAP	242 028,39	743 265,32	1 090 646,72	192 862,88	779 482,96	73 966,07	14 325,64	2 944 054,43	6 080 632,41	6 650 804,55				
EGENKAPITALANDEL	100 %	8 %	83 %	96 %	99 %	100 %	100 %	97 %	84 %	90 %				

ÅRSREGNSKAP 2022/ BUDSJETT 2023 ÅRVOLL I.L.

S 1/2

Senior - Fotball

RESULTAT REGNSKAP

	REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
<u>Driftsinntekter</u>				
3000 Treningsavgift A-laget	47 200,00	60 000,00	22 086,00	50 000,00
3001 Treningsavg/Senior spillergeb.	17 000,00	60 000,00	44 620,20	40 000,00
3002 Treningsavg/Spillerg. Fra i fjor			3 457,05	
3230 Salg matriell/Supp.effekter		1 000,00		
3400 Off. støtte (Covid-19)	84 312,00			
3401 Tilskudd fra H-styret	229 250,00	164 529,00	164 529,00	148 289,00
3402 Støtte fra forbund (NFF)				
3414 Utdanningskompensasjon				
3500 Kiosksalg		8 000,00		5 000,00
3600 Sesongkort/Seteres. (Netto)	594,75	25 000,00	22 584,79	25 000,00
3601 Bill.inntekter			5 809,24	5 000,00
3700 Driftsinnt. (e-vaffel/målklubben m.m.)	8 074,82	25 000,00		36 800,00
3708 Sponsor-/signert samarb.avt.	53 333,00	68 000,00	68 333,00	68 333,00
3709 Dugnad fyrverkeri	38 792,50	41 000,00	26 821,14	35 000,00
3711 Annen Dugnad		10 000,00		30 000,00
SUM DRIFTSINTEKTER:	478 557,07	462 529,00	358 240,42	443 422,00
<u>Driftsutgifter</u>				
4017 Drift bane		20 000,00		
4090 Bane-/gard-/halleie		35 000,00	2 700,00	45 000,00
4093 Kamputg./Reiseutg.	4 905,20	5 000,00	2 459,73	5 000,00
4191 Lagsforsikring NFF/(A-laget/Futsal)	22 000,00	23 000,00	28 200,00	28 500,00
4192 Old Boys M337`er (Lagsavg/Fors./m.m.)	8 975,00	9 000,00	10 250,00	
4193 Damelaget K35(Lagsavg/Forsikr.,m.m.)	8 975,00	9 000,00	8 900,00	9 500,00
4194 Damelaget 7`er (Lagsavg/Forsikr.,m.m.)	8 175,00	9 000,00	11 250,00	
4196 Senior 2 (Lagsavg/Forsikr.,m.m.)	14 625,00	15 000,00	16 950,00	20 000,00
4230 Matriell/Coach-jakker/Fotb.utstyr	52 427,30	40 000,00	25 510,25	25 000,00
4231 Forbruksmateriell			2 376,00	2 500,00
4285 Lagsavgift (A-lagsspillere)	1 125,00	1 200,00	2 250,00	2 250,00
4500 Kiosk innkjøp		5 000,00	440,00	1 000,00
4588 Gebyrer overganger	600,00	4 200,00	3 900,00	3 000,00
4589 Gebyrer/Bøter/Protester/Omberam.	2 500,00		3 000,00	
5000 Lønn	140 744,00	185 000,00	224 000,00	210 000,00
5002 Dommerregn. AGA-pl.	31 999,62	80 000,00	56 397,99	55 000,00
5180 Feriep. påløpne	9 255,89		-	
5182 AGA av påløpne f.p.	1 305,09			
5400 Arbeidsgiveravgift	24 356,83	37 500,00	39 407,71	40 000,00
6500 Maskiner,utstyr og inventar	11 482,70	10 000,00		10 000,00
6804 Data-kostnader (Lisens)				5 500,00
7100 Km.godtgjørelse	2 211,41	10 000,00	4 880,19	10 000,00
7300 Profilerings/Annonser/Trykking		3 000,00	6 856,80	3 000,00
7520 Adgangskort Klubbhus			200,00	400,00
7610 Premier / Gaver	1 881,25	3 000,00	1 983,00	2 000,00
7701 Avslutn./Sosiale samlinger	16 427,70	5 000,00	11 286,97	10 000,00
7790 Div. driftsutg.	6 878,50	8 000,00	3 125,05	3 000,00
SUM DRIFTSKOSTNADER:	370 850,49	516 900,00	466 323,69	490 650,00
DRIFTSRESULTAT:	107 706,58	-54 371,00	-108 083,27	-47 228,00

ÅRSREGNSKAP 2022/ BUDSJETT 2023 ÅRVOLL I.L.

S 2/2

Senior - Fotball

	REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
<u>Finansposter</u>				
8040 Renteinntekter		50,00	-	
8140 Bankgebyrer	188,50	600,00	306,50	
8155 Buypassgebyrer	1 028,90	1 550,00	1 105,95	
SUM FINANSPOSTER	-1 217,40	-2 100,00	-1 412,45	-
ÅRSRESULTAT:	106 489,18	-56 471,00	-109 495,72	-47 228,00

BALANSE

EIENDELER

Omløpsmidler:

Kunder / Debitorer	38 792,50		26 589,28	
Kasse / Bank	323 292,59	-	215 439,11	-
Sum omløpsmidler:	362 085,09	-	242 028,39	-
SUM EIENDELER:	362 085,09	-	242 028,39	-

GJELD / EGENKAPITAL

Innskutt egenkapital	245 034,93	-	351 524,11	-
Årsres(Opptj.egenkap)	106 489,18	-	-109 495,72	-
Sum Egenkapital:	351 524,11	-	242 028,39	-
Kortsiktig gjeld:				
Avs Påløpne f.p./AGA	10 560,98			
SUM GJELD OG EGENKAPITAL:	362 085,09	-	242 028,39	-

Antall aktive medl. pr. 31.12.22:

		Totalt:
A-lag, herrer	Øvrie senior	
23	44	67

Oslo; 31.01.23

Morten Holmen-Jensen
Leder Senior - Fotball
(Sign)

Kasserer-
bistand fra HS

REGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 ÅRVOLL I.L.

S 1/3

Barn- og Ungdomsfot.

RESULTAT REGNSKAP

Driftsinntekter

	REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT ÅR 2023
3000 Treningsavgift /Barn	759 642,00	765 000,00	749 331,40	700 000,00
3001 Treningsavgift /UNGD	966 245,00	1 247 000,00	1 100 620,00	1 150 000,00
3002 Driftstilskudd Anlegg	54 842,00	55 000,00	57 340,00	57 340,00
3004 Treningsavg. foreg. år	2 808,00			
3020 Juletrær, salg	238 268,15	240 000,00	284 451,07	240 000,00
3025 Fyrverkeri. Salg	175 820,75	176 000,00	138 329,16	155 000,00
3100 Salg Traktor			200 000,00	30 000,00
3400 Kommunale/Off. midler	100 275,00		87 500,00	50 000,00
3401 Tilskudd fra H-styret.	713 005,00	790 865,00	790 865,00	859 546,00
3402 Annen støtte (OIK/NFF)	433 000,00		263 000,00	-
3412 Refusjon idrettsfrukt 60%	3 895,62	5 000,00	5 529,13	5 000,00
3414 Utdanningskompensasjon				
3420 Refusjon HS, kursutgifter				
3500 Salg kiosk	102 051,78	200 000,00	139 168,87	135 000,00
3600 Leieinntekter (Baneleie)				
3702 Andre gaver	25 000,00			
3703 Div. inntekter	113 452,00	160 000,00	44 600,00	45 440,00
3705 Dugnadsinnt. Damelag				100 000,00
3706 Søknader tilsk. ordn.				700 000,00
3707 Årvollkort		150 000,00		
3708 Sponsor -og samarb.avt.	131 667,00	131 667,00	81 667,00	96 667,00
3709 TINE Fotballskole (Påmedl.avt)	180 111,00	220 000,00	150 000,00	150 000,00
3800 Fotball Camp (Påmeld.)	125 550,85	560 000,00	277 340,00	560 000,00
3801 Påmelding FFO			50 330,08	40 000,00
3901 Provisjoner/Pay back.	22,00		4 095,02	

SUM DRIFTSINNTEKTER: **4 125 656,15** **4 700 532,00** **4 424 166,73** **5 073 993,00**

Driftsutgifter

	REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT ÅR 2023
4010 Klubbstevner/Cuper/Serien	38 089,08	150 000,00	228 379,56	250 000,00
4016 Vedlikehold baner			56 325,00	
4017 Vinterdrift kunstgressb.	129 320,78	120 000,00	72 127,38	129 000,00
4020 Kostnader Juletrær	112 924,00	113 000,00	279 316,27	120 000,00
4021 Ikke-møtt gebyr/Omb. kamp.	13 637,00	10 000,00	51 050,00	20 000,00
4025 Fyrverkeri, kostnader	137 027,55	130 000,00	114 116,29	100 000,00
4040 Dommerregn IKKE aga. pl.			1 000,00	
4045 Dommerutgifter (Matriell)				
4090 Garderobe-/Bane-/Halleie				
4220 Samlinger/Arr./Egne cup`er			5 000,00	
4230 Materiell	182 610,20	150 000,00	240 292,28	50 000,00
4231 Materiell tatt ut A-lag				
4240 Drakter				
4245 Utstyr trenere/lagledere				
4280 Gebyrer/Overganger	17 000,00	10 000,00	26 500,00	10 000,00
4282 Gebyrer / Bøter NFF	11 500,00		36 400,00	
4285 LAGSFORSIKRING 13-19år	42 106,00	42 000,00	69 760,00	75 000,00
4310 Trenerutdanning	25 000,00	30 000,00	37 000,00	30 000,00
4320 Kurs OFK/Lederutdanning	14 700,00	30 000,00	16 500,00	30 000,00
4330 Dommer/fungsjonær utd.				
4350 Spillerutvil.prosj. Landslagssk.	24 100,00	16 000,00	50 000,00	40 000,00
4400 Jenteprosjekt	3 380,70	75 000,00	15 407,06	-
4460 Ordinære lagsavgifter	121 775,00	122 000,00	66 900,00	70 000,00
4600 Banebelysning Arvoll kg.	15 000,00	15 000,00	15 000,00	15 000,00
4709 Tine Fotballsk(Påmeld + div .)	23 326,53		11 141,80	12 000,00

Driftsutgifter	REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT ÅR 2023
5000 Lønn	2 250 379,03	2 649 000,00	2 548 272,00	2 450 000,00
5001 Konsulentthon.(Ref. faktura)	70 000,00		157 333,33	75 000,00
5002 Dommerregn AGA pl.	81 928,24	82 000,00	149 980,50	150 000,00
5003 Hallvakt				
5180 Påløpne feriep.	103 029,94	103 000,00	117 769,63	115 000,00
5182 Aga. av pål.f.p.	14 527,46	14 500,00	16 605,50	17 000,00
5183 Regulering tidl.-avs.fp/AGA				
5280 OTP	12 081,33	12 000,00	13 466,19	14 000,00
5400 Arbeidsg.-avg.	330 004,49	367 000,00	382 990,49	370 000,00
5800 Refusjon sykepenger			-243 148,00	-145 000,00
5820 Refusjon AGA av sykep.			-34 283,87	
6301 Rep. og vedl.hold, klubbhus			2 192,60	
6305 Leie kontor/lager, Årvollvn. 10	28 000,00	42 000,00	42 000,00	10 000,00
6500 Maskiner, utstyr og inventar	130 015,65	50 000,00	67 738,13	200 000,00
6501 Div påkostn. TRAKTOR	26 278,00	20 000,00	6 657,66	10 000,00
6502 Kostnad traktor, Leasing			63 001,74	150 000,00
6700 Kretskontingent	15 000,00	15 000,00	15 000,00	15 000,00
6800 Kontorrekv.	2 362,00	2 400,00	4 922,00	5 000,00
6801 Trykking/Kopiering/Brosjyrer				
6804 Data utgifter/lisenser	56 822,36	30 000,00	54 666,13	70 000,00
6805 Kvalitetsklubb, nettside		15 000,00		
6900 Mobiltlf. (Abonnem.)	3 833,20	4 000,00	3 962,00	4 000,00
7100 Km.godtgjørelse	13 955,80	14 000,00	16 286,62	10 000,00
7300 Profilerings/Ann./Logokostn.	23 707,03		3 192,00	3 192,00
7500 Utgifter kiosksalg	36 602,48	60 000,00	84 011,61	60 000,00
7501 Utlegg fotball campen	46 837,95	15 000,00	14 925,11	15 000,00
7502 Kostnader Telenor Xtra				
7503 FFO, div kostnader			301,10	
7510 Forsikring/Årsavg. (Traktor)	11 544,00	11 544,00	16 611,00	17 000,00
7512 Drivstoff m.m. traktor	8 783,00	8 000,00	8 601,65	10 000,00
7520 Adgangskortgebyr Klubbhus	1 100,00	1 100,00	1 700,00	1 000,00
7600 Bevigninger/Premier/Gaver	4 415,80	4 000,00	1 147,90	3 000,00
7701/2 Styre- / Årsmøte/ Kickoff				
7703 Andre møter	6 866,50	6 000,00	5 318,90	4 000,00
7704 Års-/sesongavslutninger	20 139,40	20 000,00	21 698,30	25 000,00
7705 Idrettsfrukt	11 352,44	11 000,00	9 307,22	10 000,00
7790 Div.driftsutg.	5 215,54	6 000,00	35 670,06	5 000,00
SUM DRIFTSKOSTNADER:	4 226 278,48	4 575 544,00	4 980 113,14	4 624 192,00
DRIFTSRESULTAT:	-100 622,33	124 988,00	-555 946,41	449 801,00
Finansposter				
8040 Renteinntekter				
8140 Bankgebyrer	-1 527,00	-1 527,00	-2 351,50	-1 527,00
8141 NatSAFEgebyr (Loomis)	-9 409,00	-9 409,00	-4 252,00	
8150 Bankgebyr; Bankterm/leasing			-6 593,06	
8155 Gebyrer Buypass	-27 502,83	-27 502,83	-25 588,94	-27 502,83
SUM FINANSPOSTER	-38 438,83	-38 438,83	-38 785,50	-29 029,83
ÅRSRESULTAT:	-139 061,16	86 549,17	-594 731,91	420 771,17

BALANSE**EIENDELER**

Anleggsmidler:
BNP, Leasing traktor

REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT ÅR 2023
		298601,2	

Omløpsmidler:

Debitorer

Kontanter (Kassebeh. Kiosk)

Nordea: 6090.03.09577.

Nordea: 6049.05.39746. (Kort)

Nordea: 6090.06.33869.

DnB Vipps: 1503.80.77136

Sum omløpsmidler:

SUM EIENDELER:

GJELD / EGENKAPITAL

Egenkapital:

Innskutt egenkapital

Årsres(Opptj.egenkap)

89 810,95		240 344,40	-
1 000,00		1 000,00	
393 135,24		127 569,60	
5 702,94		3 821,39	
307 119,78		69 783,67	
306 731,79		2 145,06	
-			
1 103 500,70		444 664,12	-
1 103 500,70		743 265,32	-

789 573,23		650 512,07	
-139 061,16		-594 731,91	

Sum Egenkapital:

Gjeld:

2400 Leverandører, Kreditorer

2780 Arb.g.avg. påløpne f.p.

2900 Ørem. Midler **G04**

2905 Ørem. Midler **G02**

2912 Ørem. Midler **G05**

2914 Ørem. Midler **G06**

2915 Ørem. Midler **J07**

2916 Ørem. Midler **G07**

2917 Ørem. Midler **J08**

2918 Ørem. Midler **G08**

2919 Ørem. Midler **G09**

2920 Ørem. Midler **JR**

2921 Ørem. Midler **G10**

2922 Ørem. Midler **J17/19**

2923 Ørem. Midler **J12**

2924 Ørem. Midler **J13**

2925 Ørem. Midler **J14**

2926 Ørem. Midler **G13**

2927 Ørem. Midler **G14**

2928 Ørem. Midler **G12**

2929 Ørem. Midler **G11**

2930 Ørem. Midler **J09**

2931 Ørem. Midler **Damelag**

2932 Ørem. Midler **J10**

2940 Avsatt beregnede f.p.

Sum Gjeld:

650 512,07		55 780,16	-
-------------------	--	------------------	----------

131 576,60		233 080,48	
14 527,16		16 605,44	
4 683,02			
2 405,00			
5 095,98			
96 300,00			
7 418,76		10 223,76	
12 029,84		12 029,84	
12 625,10		16 471,70	
40 884,09		40 884,09	
2 000,00		12 000,00	
6 212,60		5 372,60	
2 107,58		11 107,58	
4 092,96		6 483,96	
3 500,00		1 550,00	
1 000,00		1 000,00	
1 000,00		1 000,00	
1 000,00		1 000,00	
500,00		500,00	
1 000,00		1 000,00	
		2 044,00	
		74 646,00	
		58 859,13	
		63 856,95	
103 029,94		117 769,63	
452 988,63		687 485,16	-

SUM GJELD OG EGENKAPITAL:

1 103 500,70		743 265,32	-
---------------------	--	-------------------	----------

Antall aktive pr. 31.12.2022

(6 - 12)	(13 - 19)	(20-25)	A-lags Kv.	(26 +)	Totalt	Totalt (6 - 25)
336	193	33		0	562	562

Oslo, 31.01.23

Adam Bjørhovde Manaf
Leder Barn-Ungdoms Fotball
(Sign)

Asbjørn Havnen
Daglig leder B-/U-fotball
(Sign)

Kristin Bølstad
Kasserer
(Sign)

ÅRSREGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 ÅRVOLL I.L.

S 1/2

HÅNDBALL

RESULTAT REGNSKAP

REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
---------------------	----------------------	---------------------	----------------------

Driftsinntekter

3000 Treningsavgift	204 092,22	246 200,00	245 502,16	335 500,00
3400 Off. støtte / Midler	246 184,00	137 904,00	145 276,00	150 000,00
3401 Tilskudd, H-styret	215 329,00	168 679,00	168 679,00	189 146,00
3402 Bill.innt. hall	46 820,00	100 000,00	101 770,00	100 000,00
3408 Stevneinnt. og egendekn.	-	130 000,00	93 350,00	95 000,00
3500 Kiosksalg	70 085,94	140 000,00	156 037,99	160 000,00
3501 Salg diverse	1 750,00			
3502/350Vf til lagenhet	-31 115,25	-60 000,00	-60 408,25	-60 000,00
3709 Midler ihht søknad	100 000,00		27 000,00	

SUM DRIFTSINTEKTER:

853 145,91	862 783,00	877 206,90	969 646,00
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Driftsutgifter

4000 Deltagelse Stevner		200 000,00	263 893,26	270 000,00
4040 Dommerutg. IKKE aga.pl.	24 038,23	50 000,00	67 722,68	75 000,00
4090 Halleie	-9 558,00	10 000,00	-28 274,00	10 000,00
4210 Trening og instruksjon	6 390,00	7 000,00	12 890,00	14 000,00
4230 Materiell	114 081,65	30 000,00	32 690,08	55 000,00
4231 Innkjøp relatert til Covid19		1 000,00		
4232 Innkjøp klær til trenere	-	-	14 252,00	10 000,00
4233 Innkjøp klær til spillere	14 738,00	40 000,00	78 547,00	45 000,00
4280 Gebyrer / Overganger	18 500,00	50 000,00	42 500,00	45 000,00
4310 Kursutgifter		20 000,00	13 950,00	20 000,00
4320 Kurskostnader egen hall	2 560,83	14 400,00	17 296,72	50 000,00
4500 Innkjøp kiosk	22 832,72	50 000,00	55 589,41	60 000,00
5000 Lønn/Honorarer	157 500,00	206 000,00	204 100,00	248 000,00
6500 Inv., maskiner og utstyr hallen		10 000,00	4 882,00	10 000,00
6700 Kontingentutg. (krets/forbund)	48 137,50	142 800,00	150 662,50	150 000,00
6800 Kontorrekv., trykking		500,00		500,00
6804 PC/datakostnader/lisens	1 893,57	4 500,00	2 479,61	8 500,00
7100 Km.godtgj.		1 000,00		2 500,00
7301 Møter / Tilstelln./Arr.	3 000,00	6 000,00	10 333,16	30 000,00
7302 Sosiale kostn. Lagenh.	50 300,00	21 100,00	18 700,00	21 000,00
7520 Premier, Gaver		1 000,00		1 000,00

SUM DRIFTSKOSTNADER:

454 414,50	865 300,00	962 214,42	1 125 500,00
-------------------	-------------------	-------------------	---------------------

DRIFTSRESULTAT:

398 731,41	-2 517,00	-85 007,52	-155 854,00
-------------------	------------------	-------------------	--------------------

Finansposter

8040 Renteinntekter	-	50,00		50,00
8140 Bankgebyrer	513,00	700,00	2 178,50	700,00
8155 Gebyrer Bypass	3 345,82	4 000,00	3 896,56	4 000,00

SUM FINANSPOSTER

-3 858,82	-4 650,00	-6 075,06	-4 650,00
------------------	------------------	------------------	------------------

ÅRSRESULTAT:

394 872,59	-7 167,00	-91 082,58	-160 504,00
-------------------	------------------	-------------------	--------------------

ÅRSREGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 ÅRVOLL I.L.

S 2/2

HÅNDBALL

BALANSE

REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
---------------------	----------------------	---------------------	----------------------

EIENDELER

Omløpsmidler:

Fordr.kortsiktig	664,88	-	35 333,06	-
Kontant/Veksel	3 290,00	-	1 721,00	-
DnB (Vipps)	0,97		0,97	
Nordea	1 129 970,92		1 053 591,69	

Sum omløpsmidler:	1 133 926,77	-	1 090 646,72	-
-------------------	--------------	---	--------------	---

SUM EIENDELER:	1 133 926,77	-	1 090 646,72	-
-----------------------	---------------------	----------	---------------------	----------

GJELD / EGENKAPITAL

Egenkapital:

Innskutt egenkapital	605 273,04	-	1 000 145,63	-
Årsres(Opptj.egenkap)	394 872,59	-	-91 082,58	-
Avsatt kostnader				

Sum Egenkapital:	1 000 145,63	-	909 063,05	-
------------------	--------------	---	------------	---

Kortsiktig gjeld:

Kortsiktig gjeld:	10 542,00		-	
Øremerket J2010	10 035,00		21 922,62	
Øremerket J2011	3 510,20		11 083,83	
Øremerket J2003	48 516,74		46 686,74	
Øremerket J2007	9 977,25		7 605,37	
Øremerket J2008	9 086,25		12 742,25	
Øremerket J2009	9 724,95		39 854,38	
Øremerket J/G 2012	8 703,75		14 053,38	
Øremerket J/G 2013	11 185,00		14 001,10	
Øremerket J/G 2014	4 100,00		5 000,00	
Øremerket J/G 2015	4 500,00		5 200,00	
Øremerket J/G 2016			800,00	
Øremerk K6	3 900,00		2 634,00	

Sum Kortsiktig gjeld:	133 781,14		181 583,67	
------------------------------	-------------------	--	-------------------	--

SUM GJELD OG EGENKAPITAL:	1 133 926,77	-	1 090 646,72	-
----------------------------------	---------------------	----------	---------------------	----------

Antall aktive medl. pr. 31.12.22:

(6 - 12)	(13 - 19)	(20 - 25)	(26 +)	Totalt:	Totalt: (6 - 25)
128	46	5	16	195	179

Oslo, 16.01.23

Grete Borge
Leder Håndballgruppa
(Sign)

Renee Nordlie
Kasserer
(Sign)

ÅRSREGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 ÅRVOLL I.L.

S 1/2

BASKETBALL

RESULTAT REGNSKAP

REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
---------------------	----------------------	---------------------	----------------------

Driftsinntekter

3000 Treningsavgift	105 705,15	100 000,00	119 051,37	116 450,00
3001 Treningsavgift foreg. År.	20 356,00			
3401 Tilsk fra H-styret	44 330,00	77 742,00	77 742,00	90 252,00
3408 Stevneinnt. Egne arr.			25 053,75	45 000,00
3500 Kiosksalg			35 283,49	10 000,00
3703 Diverse innt.	460,00		23 256,00	25 000,00
3708 Sponsorinntekter	10 000,00		10 000,00	10 000,00

SUM DRIFTSINTEKTER:

180 851,15	177 742,00	290 386,61	296 702,00
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Driftsutgifter

4000 Delt. Cuper/Stevner/Serieavg.	11 772,50	20 000,00	80 506,53	152 000,00
4040 Dommerregn IKKE aga pl.	3 275,00	8 000,00	13 625,00	20 000,00
4230 Materiell.	9 118,88	10 000,00		
4240 Drakter	56 694,00	50 000,00	70 539,00	50 000,00
4310 Utdanning trener		5 000,00	1 398,00	5 000,00
4500 Innkjøp kiosk		3 000,00	20 909,90	10 000,00
5000 Lønn / Honorar	18 100,00	20 000,00	24 600,00	35 000,00
6300 Leie lokaler, Halleie		10 000,00		
6500 Maskiner, Utstyr, inventar.			2 194,00	3 000,00
6700 Kontingent (Forbund/Krets)			35 422,50	40 000,00
6800 Kontorrek.	346,00	1 000,00		1 000,00
6803 Småanskaffelser		2 000,00		
6809 Diverse utg.		2 000,00	3 101,63	4 000,00
7400 Års-/Ses.avslutn. (Lagenheter)	2 892,00	5 000,00	16 924,38	20 000,00
7610 Premier/gaver/merker osv.		2 000,00		
7702 Møteutg.	1 095,00	2 000,00	4 100,00	5 000,00

SUM DRIFTSKOSTNADER:

103 293,38	140 000,00	273 320,94	345 000,00
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

DRIFTSRESULTAT:

77 557,77	37 742,00	17 065,67	-48 298,00
------------------	------------------	------------------	-------------------

Finansposter

8040 Renteinntekter		-	-	-
8140 Bankgebyrer	102,50	-	403,50	100,00
8155 Buypass gebyrer	1 813,79	-		1 350,00

SUM FINANSPOSTER

-1 916,29	-	-403,50	-1 450,00
------------------	----------	----------------	------------------

ÅRSRESULTAT:

75 641,48	37 742,00	16 662,17	-49 748,00
------------------	------------------	------------------	-------------------

ÅRSREGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 ÅRVOLL I.L.

S 2/2

BASKETBALL

BALANSE

REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
---------------------	----------------------	---------------------	----------------------

EIENDELER

Omløpsmidler:

Kunder	10 000,00	-	-	-
Kasse / Bank	157 979,71	-	192 862,88	-
Sum omløpsmidler:	167 979,71	-	192 862,88	-
SUM EIENDELER:	167 979,71	-	192 862,88	-

GJELD / EGENKAPITAL

Egenkapital:

Innskutt egenkapital	92 338,23		167 979,71	-
Årsres(Opptj.egenkap)	75 641,48		16 662,17	-
Sum Egenkapital:	167 979,71	-	184 641,88	-
Kortsiktig gjeld_ Kreditor (Utstyr)	-		-8 221,00	
SUM GJELD OG EGENKAPITAL:	167 979,71	-	192 862,88	-

Antall aktive medl. pr. 31.12.22:

(6-12)	(13 - 19)	(20 - 25)	(26 +)	Totalt:	Totalt: (6- 25)
55	32	0	0	87	87

Oslo, 13.01.23

Kalle Ossiannilsson
Leder Basketball
(Sign)

Steinar Lund
Kasserer
(Sign)

ÅRSREGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 Årvoil I.L.

S 1/2

LANGRENN - GRUPPA

RESULTAT REGNSKAP

	REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
<u>Driftsinntekter</u>				
3000 Treningsavgift bet etter 31.12	47 467,71		29 450,99	
3001 Treningsavgift bet før 31.12	67 649,88	110 000,00	61 161,21	100 000,00
3400 Offentlig støtte	2 197,00			
3401 Tilskudd fra H-styret	133 601,00	102 580,00	102 580,00	126 539,00
3404 Egenandel treningssamling	132 600,00	160 000,00	155 900,00	160 000,00
3407 Støtte (ved søknad)	1 125,54			
3410 Sponsorinntekter	26 000,00		38 000,00	
3500 Salg treningstøy/drakter	98 795,00	70 000,00	71 007,00	50 000,00
3703 Diverse inntekter (KM)	20 000,00		10 000,00	100 000,00
3940/41 Egenandel renn	22 600,00	25 000,00	20 000,00	20 000,00
SUM DRIFTSINNTEKTER:	552 036,13	467 580,00	488 099,20	556 539,00
<u>Driftsutgifter</u>				
4000 Deltagelse stevner	6 425,00	50 000,00	50 430,00	50 000,00
4005 Kjøp av utstyr		25 000,00	19 431,70	30 000,00
4010 Støtte kjøp av treningstøy	9 183,00	20 000,00	10 593,80	10 000,00
4020 Skisamling Liseter/Nordsether	239 074,50	240 000,00	211 837,40	220 000,00
4021 Juniorsatsning	35 275,00	50 000,00	85 417,75	100 000,00
4022 Juniorsatsning, utstyr		10 000,00	8 885,00	15 000,00
4300 Innkj. Tr.tøy for videresalg	179 619,00	90 000,00	87 926,00	50 000,00
5000 Lønn/Honorarer	23 050,00	45 000,00	49 950,00	100 000,00
5001 Andre sosiale kostn.			546,00	5 000,00
5002 Lønn (Innleie)	4 331,25		-	
5100 Møteutgifter				
5180 Avs. Feriepenger	2 351,11	4 500,00	4 074,90	10 000,00
5800 Utstyr trenere		5 000,00		
5900 Kurs / studieringer		10 000,00		
6500 Maskiner og utstyr				
6700 Kontingentutg.			6 100,00	6 000,00
6800 Kontorrekvisita	5 003,00	2 000,00	1 247,00	2 000,00
6803 Småanskaffelser		-		
6804 Datakostnader				8 000,00
6809 Div. utg.			12 422,32	
7100 Reiseutgifter			4 702,21	20 000,00
7200 Leie arena	10 000,00	10 000,00	10 000,00	10 000,00
7301/7703 Møter, tilstelninger	486,09	10 000,00	4 124,20	
7400 Bevilgninger / Gaver	1 349,00	4 000,00	3 001,30	4 000,00
7401 Avslutningskostnader	10 450,60	25 000,00	21 425,89	25 000,00
7420 Premier klubbrenn		3 000,00	900,00	3 000,00
SUM DRIFTSKOSTNADER:	526 597,55	603 500,00	593 015,47	668 000,00
DRIFTSRESULTAT:	25 438,58	-135 920,00	-104 916,27	-111 461,00
<u>Finansposter</u>				
8040 Renteinntekter	-	150,00		150,00
8140 Bankgebyrer	182,00	500,00	498,00	500,00
8155 Gebyrer Buypass	2 184,00	2 000,00	1 851,01	2 000,00
8156 Gebyrer VIPPS	1 896,94	5 000,00	1 242,68	1 500,00
SUM FINANSPOSTER	-4 262,94	-7 350,00	-3 591,69	-3 850,00
ÅRSRESULTAT:	21 175,64	-143 270,00	-108 507,96	-115 311,00

ÅRSREGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 Årvoll I.L.

S 2/2

LANGRENNS - GRUPPA

REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
---------------------	----------------------	---------------------	----------------------

BALANSE

EIENDELER

Omløpsmidler:

Kasse / Bank 6090.06.09216

Kunder /Debitorer

896 267,13	-	779 482,96	
-10 000,00	-		

Sum omløpsmidler:

886 267,13	-	779 482,96	-
-------------------	---	-------------------	---

SUM EIENDELER:

GJELD / EGENKAPITAL

Annen Gjeld:

2900 Leverandør, Kreditor

2940 Feriepenger

-	-	-	
2 351,11	-	4 074,90	
2 351,11	-	4 074,90	-

Sum kortsiktig gjeld:

Egenkapital:

Innskutt egenkapital

Årsres(Opptj.egenkap)

862 740,38	-	883 916,02	-
21 175,64	-	-108 507,96	

Sum Egenkapital:

883 916,02	-	775 408,06	-
------------	---	------------	---

SUM GJELD OG EGENKAPITAL:

886 267,13	-	779 482,96	-
-------------------	---	-------------------	---

Antall aktive medl. pr. 31.12.22:

(6 - 12)	(13-19)	(20 - 25)	(26 +)	Total:	Total: (6 - 25)
82	23	0	0	105	105

Oslo, 00.01.23

Vibeke Østensvik
Leder Ski/Langrenn's Grappa
(Sign)

Olga Ingrid M. Steinsholt
Kasserer
(Sign)

ÅRSREGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 Årvoll I.L.

S 1/2

FREESKI - GRUPPA

RESULTAT REGNSKAP

REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
---------------------	----------------------	---------------------	----------------------

Driftsinntekter

3400 Off. tilskudd (Stimuleringsordn)	1 731,00			
3401 Tilskudd fra H-styret	22 982,00	26 853,00	26 853,00	24 218,00
3402 Støtte fra forbund/krets.	10 096,00	6 000,00		
3408/3409 Treningsavgift	92 500,00	70 000,00	75 757,62	84 000,00
3410 Egendekning arrangementer		50 000,00		50 000,00
3412 Støtte etter søknad			39 313,00	
SUM DRIFTSINTEKTER:	127 309,00	152 853,00	141 923,62	158 218,00

Driftsutgifter

4000 Delt. andres stevner/samlinger	1 750,00			2 000,00
4001 Kostnader arrangementer		50 000,00	5 077,30	55 000,00
4005 Kjøp av utstyr	109,80	1 000,00		
4030 Lagskontingent (OSK)		3 000,00		
5000 Lønn	99 950,00	100 000,00	97 685,75	100 000,00
5900 Trenerkurs	200,00			3 000,00
6310 Gråkammen/Leie Heminghallen	2 500,00			3 000,00
6500 Maskiner, utstyr, inventar			39 313,00	
6803 Småanskaffelser			2 475,10	3 000,00
6804 Datakostnader/Lisenser				5 247,00
6809 Diverse utgifter			438,00	
SUM DRIFTSKOSTNADER:	104 509,80	154 000,00	144 989,15	171 247,00

DRIFTSRESULTAT:

22 799,20	-1 147,00	-3 065,53	-13 029,00
------------------	------------------	------------------	-------------------

Finansposter

8040 Renteinntekter	-	-	-	-
8140 Renteutg/Gebyrer	-		87,00	100,00
8155 Gebyrer Buypass	1 367,75	1 400,00		2 000,00
SUM FINANSPOSTER	-1 367,75	-1 400,00	-87,00	-2 100,00

ÅRSRESULTAT:

21 431,45	-2 547,00	-3 152,53	-15 129,00
------------------	------------------	------------------	-------------------

ÅRSREGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 Årvoll I.L.

S 2/2

FREESKI - GRUPPA

REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
---------------------	----------------------	---------------------	----------------------

BALANSE

EIENDELER

Omløpsmidler:

Kasse / Bank

77 118,60	-	73 966,07	
-		-	

Sum omløpsmidler

SUM EIENDELER:

77 118,60	-	73 966,07	-
------------------	----------	------------------	----------

GJELD / EGENKAPITAL

Egenkapital:

Innskutt egenkapital

Årsres(Opptj.egenkap)

55 687,15	-	77 118,60	-
21 431,45	-	-3 152,53	

Sum Egenkapital:

77 118,60	-	73 966,07	-
-----------	---	-----------	---

Kortsiktig gjeld:

Kreditorer

		-	
--	--	---	--

SUM GJELD OG EGENKAPITAL:

77 118,60	-	73 966,07	-
------------------	----------	------------------	----------

Antall aktive medl. pr. 31.12.22:

(6 - 12)	(13-19)	(20 - 25)	(26 +)	Total:	Total: (6 - 25)
25	0	0	0	25	25

Oslo, 23.01.23

Camilla Heimdal
Leder SKI/ Freeski
(Sign)

Are Even Felde
Kasserer
(Sign)

ÅRSREGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 ÅRVOLL I.L.

S 1/2

ORIENTERING

RESULTAT REGNSKAP

REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
---------------------	----------------------	---------------------	----------------------

Driftsinntekter

3000 Treningsavgift	1 800,00	1 800,00	1 600,00	1 600,00
3400 Off. tilskudd	78,00			
3401 Tilsk fra H-styret	3 814,00	3 352,00	3 352,00	3 412,00
3402 Støtte fra forbund (NOF)				
3410 Salg matriell (Kart/Brikker)				
3704 Dugnad	6 000,00			
3705 Egendekn påmeld.				900,00

SUM DRIFTSINNTEKTER:

11 692,00	5 152,00	4 952,00	5 912,00
-----------	----------	----------	----------

Driftsutgifter

4000 Deltagelse v/andres stevner	4 900,00	2 500,00	1 280,00	600,00
4230 Kjøp matriell/Brikker	3 639,06	1 500,00	637,00	3 000,00
4231 Kartkjøp				
4240 Drakter / Trøyer				
6700 Kontingent	1 100,00	1 700,00	1 700,00	1 700,00
6800 Kontorrekv.	1 088,91	-		
6802 Veivalg /Sportmedia/O-Boka	1 020,00	1 100,00		700,00
6804 Datakostnader				
6901 Porto	-		-	
7790 Div. utg.	-		-	

SUM DRIFTSKOSTNADER:

11 747,97	6 800,00	3 617,00	6 000,00
-----------	----------	----------	----------

DRIFTSRESULTAT:

-55,97	-1 648,00	1 335,00	-88,00
--------	-----------	----------	--------

Finansposter

8040 Renteinntekter	-	-	-	
8140 Bankgebyrer	30,50	-	47,00	

SUM FINANSPOSTER

-30,50	-	-47,00	-
--------	---	--------	---

ÅRSRESULTAT:

-86,47	-1 648,00	1 288,00	-88,00
--------	-----------	----------	--------

ÅRSREGNSKAP 2022 / BUDSJETT 2023 ÅRVOLL I.L.

S 2/2

ORIENTERING

BALANSE

REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
---------------------	----------------------	---------------------	----------------------

EIENDELER

Omløpsmidler:

Kasse / Bank	13 037,64	-	14 325,64	-
--------------	-----------	---	-----------	---

Sum omløpsmidler:	13 037,64	-	14 325,64	-
-------------------	-----------	---	-----------	---

SUM EIENDELER:	13 037,64	-	14 325,64	-
-----------------------	------------------	----------	------------------	----------

GJELD / EGENKAPITAL

Egenkapital:

Innskutt egenkapital	13 124,11		13 037,64	-
Årsres(Opptj.egenkap)	-86,47		1 288,00	-

Sum Egenkapital:	13 037,64	-	14 325,64	-
------------------	-----------	---	-----------	---

Kortsiktig gjeld_

-			-	
---	--	--	---	--

SUM GJELD OG EGENKAPITAL:	13 037,64	-	14 325,64	-
----------------------------------	------------------	----------	------------------	----------

Antall aktive medl. pr. 31.12.22:

(6-12)	(13 - 19)	(20 - 25)	(26 +)	Totalt:	Totalt:
0	0	1	15	16	(5 - 25) 1

Oslo, 04.01.23

Tor Henriksen
Leder O-Gruppen
(Sign)

Andreas Barstad
Styremedlem
(Sign)

HOVEDSTYRET

RESULTAT REGNSKAP

Driftsinntekter

	REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
3000 Medl.kontingenter	471 430,01	511 000,00	517 684,73	560 000,00
3001 Medl.konting gj. foreg. år	436,00	650,00	640,27	
3400 Off. støtte, Oslo Komm	462 822,00	237 750,00	445 750,00	450 500,00
3401 Støtte fra Borettslag	5 000,00	5 000,00	10 000,00	10 000,00
3406 Bingoautomater/Kons.pliktig	19 487,00	30 000,00	47 918,00	47 000,00
3409 Støtte fra Idrettsforb./LAM	446 467,00	430 000,00	458 046,00	460 000,00
3410 Grasrotandel	326 360,90	320 000,00	308 712,19	310 000,00
3700 Andre dr.innt. (Spond)	3 072,00			
3703 Diverse driftsinnt.	1 100,00	1 000,00	2 000,00	2 000,00
3901 Provisjoner / Payback	3 023,52	3 000,00	2 746,94	2 500,00
3990 Mva. kompensasjon	439 275,00	430 000,00	493 410,00	500 000,00

SUM DRIFTSINNEKTER:

Driftsutgifter

	2 178 473,43	1 968 400,00	2 286 908,13	2 342 000,00
4000 Oppdekk. Av tr.avg m.m. SOS	120 555,00		138 145,00	200 000,00
4310-4330 Utdanning Trener,Leder,Dommer	26 050,00			-
4340 Kursutg, admin.				
5000 Lønn	256 392,00	260 000,00	267 535,00	270 000,00
5180 Påløpne feriep.	37 063,49	38 000,00	39 167,95	40 000,00
5182 Aga påløpnef.p.	5 169,63	5 500,00	5 579,98	6 000,00
5280 OTP	5 939,82	6 000,00	6 447,23	6 500,00
5400 Arbeidsgiveravg	37 806,22	38 000,00	38 575,47	40 000,00
5410 Yrkesskadeforsikring	5 266,00	5 500,00	5 424,00	5 500,00
5800 Refusjon Sykep. NAV			-3 815,00	-
5820 AGA refusjon sykep.			-537,91	
6300 Renhold klubbh.	721,00	700,00	-	
6500 Maskiner, utstyr og inventar	130 607,70		2 118,00	
6700 Kontingentutg.	200,00	200,00	200,00	200,00
6705 Revisjonshonorar	77 656,25	78 000,00	104 158,75	120 000,00
6800/01/03 Kontorrek./Trykking	6 255,20	6 000,00	21 846,00	10 000,00
6804/05 Datakostn./Web-side/Lisenser	31 450,20	31 000,00	72 522,09	152 000,00
6809 Div. utg.(Leie P.B.)	1 275,00	1 300,00	1 315,00	1 350,00
7100 Bil-/Km.godtgj.	2 505,90	3 000,00	937,13	1 000,00
7170 Styre Honorarer	51 500,00	51 500,00	46 800,00	51 500,00
7171 Honorar anleggskomiteen	6 000,00	6 000,00	6 000,00	6 000,00
7200 Romerike M. og B.K.	-33 728,36			
7300 Reklame/Annonser	6 282,00	10 000,00	10 376,00	10 000,00
7403 ÅIL Jubileum og ø. markeringer			134 670,30	
7510 Forsikr. Inventar Klubbhus/Ansv.	18 216,00	19 000,00	18 825,00	20 000,00
7600 Bevilgn. til gruppene	1 362 311,00	1 334 600,00	1 334 600,00	1 441 402,00
7610 Premier/Gaver/Merker			1 266,60	2 000,00
7700 Div. seminar	1 190,00	2 000,00		
7701 Styremøter	216,50	500,00	3 539,26	4 000,00
7702/03 Årsmøte o.a. møter		25 000,00	760,60	10 000,00
7790 Div. dr.utg.	12 088,41	15 000,00	4 006,48	10 000,00
SUM DRIFTSUTGIFTER:	2 168 988,96	1 936 800,00	2 260 462,93	2 407 452,00
DRIFTSRESULTAT:	9 484,47	31 600,00	26 445,20	-65 452,00

HOVEDSTYRET

	REGNSKAP ÅR 2021	BUDSJETT: ÅR 2022	REGNSKAP ÅR 2022	BUDSJETT: ÅR 2023
Finansposter				
8040 Renteinntekter	3 078,50	3 000,00	12 623,03	12 000,00
8140 Bankgebyrer	13 772,50	14 000,00	15 218,50	16 000,00
8155 Bankgebyrer, Buypass	15 921,59	16 000,00	16 660,12	17 000,00
8160 Gebyr Bedriftskort	250,00	250,00	250,00	250,00
SUM FINANSPOSTER	-26 865,59	-27 250,00	-19 505,59	-21 250,00
ÅRSRESULTAT:	-17 381,12	4 350,00	6 939,61	-86 702,00

BALANSE

EIENDELER

Nordea, Brukskto.	950 385,13		1 060 300,74	
Nordea, Medl.kto.	21 854,80		24 710,92	
Nordea, Skattetr.kto.				
DNB Avs. Midler	16 943,29		429 905,29	
DNB, Sparekonto	1 917 705,69		1 429 137,48	
Sum omløpsmidler:	2 906 888,91		2 944 054,43	

GJELD / EGENKAPITAL

Innskutt egenkapital	2 872 036,91		2 854 655,79	
Årsres(Opptj.egenkap)	-17 381,12		6 939,61	

Sum Egenkapital:

2 854 655,79		2 861 595,40	
---------------------	--	---------------------	--

Kortsiktig Gjeld:

Kreditorer (B/U-Fot.)	10 000,00		38 522,00	
Avsatt aga (lønn)	5 169,63		5 579,98	
Avsatt skyldig f.p.	37 063,49		38 357,05	
	52 233,12		82 459,03	

Sum Gjeld og Egenkapital:

2 906 888,91		2 944 054,43	
---------------------	--	---------------------	--

Antall aktive/betalte medl. pr. 31.12.22:


(5 -)	(6 - 12)	(13 - 19)	(20 - 25)	(26 -)	Totalt:	(6 - 25)
1	549	319	53	219	1141	922


Oslo; 26.01.23



 Ann-Karin Linnerud
 Leder


 Camilla Haugland
 Nestleder


 Ingrid Stokkeland
 Styremedlem


 Geir Graff-Kallevåg
 Styremedlem


 Bjørn Oscar Unander
 Styremedlem


 Jan Fredrik Øveraasen
 Styremedlem


 Vara Styremedlem
 Einar Haarseth
 For Solveig Fossum-Raunehaug
 Styremedlem


 Kristin Haarseth
 Regnskapsansvarlig

