

# Klubbrenn Årvoll IL Langrenn 16.2.2022

Invitasjon til årets klubbrenn for alle medlemmer i Årvoll Langrenn!

**Velkommen til langrenngruppas største årlige begivenhet – klubbrenn for små og store skiløpere i Årvoll IL Langrenn!!**

**Vi ønsker alle velkommen til en festdag på Lillomarka Arena!!**

<b>Sted</b>	Lillomarka arena
<b>Tidspunkt og rennstart</b>	Onsdag 16.2 fra klokken 18. <ul style="list-style-type: none"><li>• De yngste starter først</li><li>• Startnummer hentes senest 30 min før starttid</li><li>• Elektronisk tidtaking med tidtakerbrikke i startnummeret</li></ul>
<b>Løyper/Stilart</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• STILART: FRISTIL</li><li>• -7 år – ca 1,1 km (2015 og yngre)</li><li>• 8-10 år – ca 1,4 km (2014-2012)</li><li>• 11-12 år – ca 2,4 km (2011-2010)</li><li>• 13-14 år – ca 2,9 km (2009-2008)</li><li>• 15-16 år og junior damer ca 5,8 km (2007-2006)</li><li>• Junior herrer (2005 og eldre) 8,5 km</li><li>• Åpen seniorklasse med fellesstart 8,5 km – påmelding ved å sende mail til <a href="mailto:aarvoll.langrenn@gmail.com">aarvoll.langrenn@gmail.com</a></li></ul>
<b>Transport</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ski, bil eller buss.</li></ul>
<b>Påmeldingsfrist</b>	14.2 klokken 23:59

## Generell info

- Gratis påmelding i [EQ-timing](#)
- Tidtakerbrikke i startnummeret, ikke behov for Emit-tag
- Startavgift: 0,-
- Premiering skjer etter målgang med premie til alle
- Fra og med 11 årsklassen kåres klubbmester
- Alle løperne får drikke og noe å bite i etter målgang