

Dato	Dag	Ativitet		
Høsten	Onsdager	Innetrening frem til det er snø k. 18-20		
13-okt.	Søndag	Heming ?		
10-nov.	Søndag	Heming ?		
29-nov.	fredag	Geilo		
20-nov.	lørdag	Geilo		
1-feb.	søndag	Geilo		
2-jan.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen + foreldremøte		
7-jan.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
9-jan.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
14-jan.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
16-jan.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
21-jan.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
23-jan.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
28-jan.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
30-jan.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
4-feb.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
6-feb.	torsdag	Karusellrenn 1 Grefsenkollen		
11-feb.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
13-feb.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
18-feb.	tirsdag	Vinterferie		
20-feb.	torsdag	Vinterferie		
25-feb.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
27-feb.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
3-mar.	tirsdag	Karusellrenn 2 Grefsenkollen		
5-mar.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
10-mar.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
12-mar.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
17-mar.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
19-mar.	torsdag	Klubbbrenn 3 Grefsenkollen		
24-mar.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
26-mar.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
2-apr.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
4-apr.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
27-mar.	fredag	Vierli		
28-mar.	lørdag	Vierli		
29-mar.	søndag	Vierli		
31-mar.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen		
2-apr.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen		
7-apr.	tirsdag	påskeferie		
9-apr.	torsdag	påskeferie		
14-apr.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen/hallen		
16-apr.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen/hallen		
21-apr.	tirsdag	Utetrening Grefsenkollen/hallen		
23-apr.	torsdag	Utetrening Grefsenkollen/hallen		
26/ april 2019	Søndag	Heming ?		
28-apr.	tirsdag	Innetrening		
30-apr.	torsdag	Innetrening		
5-mai	tirsdag	Innetrening		
7-mai	torsdag	Innetrening		
10/ mai 2019	Søndag	Heming ?		

Arrangementer/renn via skiforbundet.no			NB! Ikke Årvoll Freeski Regi	
div sommerski camps			NB! Ikke Årvoll Freeski Regi	