

Årshjul for Årvoll idrettslags langrennsgruppe 2019-20

For foreldre og utøvere

Dette årshjulet gir en oversikt over alle aktiviteter gjennom året samt hvilke oppgaver de ulike foreldregruppene (angis i klassetrinn) har ansvar for gjennomføringen av		
Måned	Aktivitet	Ansvar
September	<ul style="list-style-type: none"> Barmarkstrening for de eldste Nærsamling 20-21.09 Prøving og bestilling av skiklær 	Hovedtrenerne Styret Styret
Oktober	<ul style="list-style-type: none"> Høstferie uke 40 Barmarkstrening starter uke 41 Foreldremøte 1.trinn, uke 42 	Trening: hovedtrenerne hvert trinn Foreldremøte: Styret
November	<ul style="list-style-type: none"> Trenersamling «Kick-off», uke 44-45 Treningssamling på Ilsetra helga 15-17. 11 Barmark-/skitrening (se egen oversikt over tider) 	Trenersamling: Styret Ilsetra: 6.trinn Bestilling av klær: Styret Trening: hovedtrenerne
Desember	<ul style="list-style-type: none"> Barmark-/skitrening (se egen oversikt over tider) Noen muligheter for skirenn - se terminlista for klubben* Leveranse av skiklær før jul 	Trening: Hovedtrenerne Terminlista: Styret Bestilling av klær: Styret
Januar	<ul style="list-style-type: none"> Skitrening (egen oversikt over tider) Muligheter for skirenn hver uke/helg, se terminlista*. Telenorkarusellen, flere renn gjennom vinteren Smørekurs for foreldre 	Trening: Hovedtrenerne Telenorkarusellen: 3.trinn, med hjelp av 1. og 2 trinn Smørekurs: Styret
Februar	<ul style="list-style-type: none"> Skitrening Muligheter for skirenn hver uke/helg, se terminlista* Klubbmesterskapet, onsdag før vinterferien (12.2) 	Trening: Hovedtrenerne Terminlista: Styret Klubbrennet: 7. trinn
Mars	<ul style="list-style-type: none"> Skitrening Muligheter for skirenn hver uke/helg, se terminlista* Timesløpet: tirsdagen i 2. uke i mars (10.3) Ungdomsbirken (fra 6.trinn): søndagen i 2. uke i mars (15.3) 	Trening: Hovedtrenerne Terminlista: Styret Ungdomsbirken: 8.trinn Timesløpet: 4.trinn
April	<ul style="list-style-type: none"> Skitrening/barmarkstrening Ett og annet renn, men sesongen er på hell Se terminliste Sosial avslutning, hver enkelt årshet Avslutningsfest for trenerne 	Trening: Hovedtrenerne Terminlista: Styret Sosial avslutning: hvert enkelt trinn for seg Avslutningsfest: 5.trinn
Mai	<ul style="list-style-type: none"> Noe barmarkstrening 	Barmarkstrening: hovedtrenerne, hvert trinn
Juni	<ul style="list-style-type: none"> Noe barmarkstrening 	Barmarkstrening: hovedtrenerne, hvert trinn
Juli	SOMMERFERIE, ingen organisert aktivitet	
August	SOMMERFERIE, ingen organisert aktivitet	

*Terminlista over renn er klar mot slutten av november. Deltagelse på alle renn på klubbens terminliste dekkes av langrennsgruppa. Eventuell deltagelse på andre renn dekkes av en selv.