

## PROGRAM

- **Alle** møter 10 min før hver økt på **Tonsenhagen** for å finne sin treningsgruppe og sitt treningssted. Dette gjelder de dager der man ikke registrerer seg inn.
- Alle har med seg ball
- Kle dere etter været

### TORSDAG 15.08:

AKTIVITET	STED	TIDSPUNKT	ÅRSTRINN
REGISTRERING	Tonsen	17.00 – 17.30	2013 – 2011
TRENING	Tonsen - Usbl – Sletta - Årvoll	17.30 – 19.00	2013 – 2011
REGISTRERING	Tonsen	18.30 – 19.00	2010 – 2007
TRENING	Tonsen – Usbl – Sletta – Årvoll	19.00 – 20.30	2010 – 2007

### FREDAG 16.08:

TRENING	Tonsen – Usbl – Sletta – Årvoll	17.00 – 18.30	2013 – 2011
TRENING	Tonsen - Usbl – Sletta – Årvoll	18.30 – 20.00	2010 - 2007

### LØRDAG 17.08

REGISTERING	Tonsen	09.30 – 10.00	2014
TRENING	Tonsen - Usbl – Sletta – Årvoll	10.00 – 11.30	2014 – 2011
TRENING	Årvoll - Lia	10.00 – 11.30	2010 - 2007
FELLES FOTOGRAFERING	Usbl	11.40 – 12.00	2014 – 2007
LUNCH	Alle – Tonsenhagen	12.00 – 13.00	
TRENING	Tonsen – Usbl – Sletta – Årvoll	13.00 – 14.30	2014 – 2011
TRENING	Årvoll - Lia	13.00 – 14.30	2010 – 2007

#### GRILLFEST med foreldre/foresatte

- |                        |               |      |
|------------------------|---------------|------|
| Tonsen –<br>Badedammen | 14.45 – 18.00 | ALLE |
|------------------------|---------------|------|
- Konkurranser – lotteri
  - Is til barna
  - Årvoll IL griller – grillmat kjøpes

## SØNDAG 18.08

AKTIVITET	STED	TIDSPUNKT	ÅRSTRINN
Trening	Usbl	10.00 – 11.30	2014
Mesternes Mester	Sletta	10.00 – 11.30	2013 – 2012
Mesternes Mester	Tonsen	10.00 – 11.30	2011
Mesternes Mester	Årvoll	10.00 – 11.30	2010 – 2009
Mesternes Mester	Lia	10.00 – 11.30	2008 - 2007
LUNCH	Tonsen	11.30 – 13.00	ALLE
Trening	Usbl	13.00 – 14.30	2014
Mesternes Mester	Sletta	13.00 – 14.30	2011
Mesternes Mester	Tonsen	13.00 – 14.30	2013 – 2012
Mesternes Mester	Årvoll	13.00 – 14.30	2008 – 2007
Mesternes Mester	Lia	13.00 – 14.30	2010 – 2009

- Det kåres Mesternes Mester på hvert årstrinn.