



## ÅRVOLL IL FOTBALL

### FOTBALLCAMP - KEEPERCAMP - JENTEFOTBALLCAMPEN

#### TIDSRAMME FOR 25. - 29. JUNI 2018

##### MAN - TORS

08.30 - 09.30	LEVERING AV AVTALTE SPILLERE
<b>09.00 - 10.00</b>	<b>OPPMØTE JENTEFOTBALLCAMPEN - ØKT 1: FYSISK ØKT</b>
09.30	OPPMØTE - FOTBALLCAMP - KEEPERCAMP - INNREGISTERING AV ALLE
<b>10.00 - 11.30</b>	<b>ØKT 1: FOTBALL- OG KEEPERCAMPEN</b>
	MAT - JENTEFOTBALLCAMPEN
11.30 - 13.00	LUNCH FOTBALLAKTIVITETSUKA - ANDRE AKTIVITETER
<b>11.30 - 13.00</b>	<b>ØKT 2: FOR JENTEFOTBALLCAMPEN</b>
<b>13.00 - 14.30</b>	<b>ØKT 2: FOTBALL- OG KEEPERCAMPEN</b>
14.45 - 15.00	RYDDING
15.00	KÅRING AV DAGENS FAIR PLAY - SPILLER I HVER GRUPPE
15.15	SLUTT
16.00	HENTING AV AVTALTE SPILLERE

##### GJESTER:

Tirs:	11.30 Lyn kommer til JenteCampen
Ons:	11.30 Vålerenga kommer til JenteCampen
Tors	13.00 Vålerenga kommer til FotballCampen

##### FREDAG

08.30 - 08.30	LEVERING AV AVTALTE SPILLERE
09.30	OPPMØTE OG INNREGISTERING - ALLE
<b>10.00 - 11.30</b>	<b>ØKT 1 - ÅRVOLSKE LEKER - PÅ BANEN OG LIA</b>
11.30 - 12.30	LUNCH - AKTIV HVILE
<b>12.30 - 14.30</b>	<b>ØKT 2 - ÅRVOLSKE LEKER - PÅ BANEN OG LIA</b>
14.30 - 15.00	AVSLUTNINGSSERMONI MED KÅRING AV UKAS FAIR PLAY VINNER I HVER GRUPPE - SAMT UKAS TO FAIR PLAY VINNERE
15.00 - 15.30	RYDDING

## **PRAKTISKE OPPLYSNINGER.**

- DET DELES UT FRUKT HVER DAG
- TA MED BALL, MATPAKKE OG MYE DRIKKE
- KLE DERE ETTER VÆRET.
- TA MED SKIFTE.
- DET ER IKKE LOV AT SPILLERE TAR MED KIOSKPENGER
- DET VIL VÆRE VAKT PÅ REMA 1000.
- FAIR PLAY VINNER KÅRES HVER DAG
- FAIR PLAY VINNERE PÅ HVER GUPPE KÅRES SOM «UKAS VINNERE» !

## **LEDELSE:**

REGI:	ØYVIND
CAMPSJEF:	CAMAL
JENTECAMPEN:	MARLENE
KEEPERCAMPEN:	RAVEN
LOGISTIKK:	ERIK