



Info og retningslinjer for Årvoll fotball G02/03

STØTTEAPPARATET

Støtteapparatet består av hovedtrener, trenere / lagledere og hovedlagleder. I tillegg har vi dugnadsansvarlige, sosialansvarlige og utstyrsansvarlig. Kontaktinfo finnes her:

<http://aarvollfotballg02.blogspot.no/>

MEDLEMSKAP OG TRENINGSAVGIFT

- Alle som spiller fotball i Årvoll IL må være medlem av Årvoll IL. Pr. 1.1.2016 koster dette kr. 450,-.
- I tillegg må man betale treningsavgift som i ungdomsfotballen er på ca. kr. 4.000,-.

Treningsavgiften går bl.a. til forsikringer, serie- og cupdeltagelse, vedlikehold av banene (kunst, grus og gress). Uteblitt innbetaling resulterer i utestengelse fra trening og kamper.

INFORMASJON

All nødvendig informasjon om kamper og treningstider ligger på bloggen. Alle er selv ansvarlig for å følge med på bloggen, sjekke når det er kamper og treninger osv.

AKTIVITETSKALENDEREN HAR INFO OM:

- Kamper - motstander, sted og tidspunkt
- Alle treninger med spesifisering av sted og tidspunkt
- Andre aktiviteter som har forbindelse til G02/03

KRITERIER FOR LAGUTTAK OG SPILLETID

G02/03 stiller med fem lag i serien i 2016.

Laguttak baseres på bl.a. følgende kriterier:

- Ferdighet
- Fokus, innsats og oppmøte på trening
- Holdninger (Fair Play)

RETNINGSLINJER FOR KAMPER

- Oppmøte til angitt tid, vanligvis 1 time før kampstart
- At beskjed gis til treneren dagen i forveien om man ikke kan delta på kamp
- Hvis man ikke møter til angitt tid får man ikke delta i kampen
- Det er påbudt med leggskin

Årvoll IL har fargene rød, hvit og blå. Foruten drakten, skal spillerne stille i:

- Hvide fotballstrømper
- Hvit shorts (stillongs ved kaldt vær, ikke langbukse)

Drakten er til utlån og skal leveres tilbake ved sesongslutt.

TRENINGER

På trening skal man være ferdig skiftet og klare til oppstart på oppsatt tid. Ved for sent oppmøte vil man ikke kunne delta på trening.

Det forventes at spillerne følger Fair Play retningslinjene nevnt under. Brudd på reglene vil kunne føre til hjemsendelse fra trening og få konsekvenser ved laguttak til kamper.

Det at man viser respekt for reglene og hverandre, gir en positiv opplevelse og bedre utbytte av treningene.

Spillerne må ha med seg drikke og ev. noe å spise etter trening. Leggskin er påbudt og det er viktig at klær og sko er tilpasset føre og temperatur.

HVA FORVENTES AV FORELDRE/FORESATTE?

- At foreldre selv koordinerer transport om man ikke kan kjøre/delta selv
- At foreldre stiller på dugnad og aktiviteter som f.eks. loddsalg
- Respekter lagleders bruk av spillere, ikke forsøk å påvirke under kampen

FAIR PLAY



Fair Play er mye mer enn gule og røde kort. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!

Alle spillere på G02/03 skal signere en Fair Play kontrakt som er utarbeidet av Norges fotballforbund.

Dette er Fair Play-reglene som spillerne lover å følge:

- Vis respekt for treneren, dommeren og spillets regler
- Vis respekt for laget og lagkameratene dine
- Vis respekt for dine motspillere
- Møt presis til trening, kamper eller andre avtaler
- Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel
- Bidra til at alle trives og har det gøy med fotballen
- Tap og vinn med samme sinn

Klubben lover å legge til rette for at alle kan ha det gøy med fotballen og at sporten preges av respekt, rettferdighet og positive holdninger.

BILDER

Bilder fra kamper, treninger, turer og andre arrangementer vil bli publisert på bloggen vår samt vår lukkede Facebook-gruppe.

Hilsen støtteapparatet i Årvoll G02/03