



Inviterer til

# Groruddalsmesterskapet 2016

Torsdag 3. mars – kl 18

Fellesstart, klassisk

## Lillomarka Arena

Klasse	Distanse	Starttid
J/G 7, 8, 9 og 10 år	ca 1,5 km [intervallstart]	Kl 18
J/G 11 og 12	ca 2 km	ca kl 18.15
J/G 13 og 14 år	ca 3 km	ca kl 18.30
J 15 og 16 år K 17, 18 og 19-20 år K senior og K veteran (36-45) K superveteran (46 og eldre)	ca 5 km	ca kl 18.45
G 15 og 16 M 17, 18 og 19-20 år M senior og M veteran (36-45) M superveteran (46 og eldre)	ca 7 km	ca kl 19.10

**Premiering:** Beste klubb sammenlagt etter olympiske poeng: 7-5-4-3-2-1 hvor samtlige fullførte fra plass 7 og utover får 1 poeng. Alle deltakere tom 10 års-klassen får 1 poeng. Dette er de som ikke blir rangert.

Vi håper å få til full premiering i alle klasser.

HSIL og LSK lar GM telle som sitt klubbmesterskap.

**Påmelding:** Lenke til påmelding vil ligge på [www.lillomarkaski.no](http://www.lillomarkaski.no).  
Påmeldingsfrist: 28. februar kl 23:59

**Annen informasjon:** Det er ingen startkontingent. Startnummer utdeles i arenaen fra kl 17 på rennkantoret. Vi håper på fortsatt gode forhold i arenaen, men avgjørelser om eventuelle endringer (distanser og stilart) kan skje ganske tett inntil arrangementet. Beskjed om dette vil bli sendt ut til registrerte epost-adresser og legges ut på nettsider og facebook.

Det er trangt på parkeringsplassen! Parker tett - gå sammen om kjøring – gå hvis du kan – alternativ parkering i Ammerudveien med gangsti opp fra Hukerveien.