|  |
| --- |
| Forslag - Terminlister 2015/16 Årvoll IL |
| *Dato* | *Dag* | *Renn* | *Sted* | *Stilart* | *Start* | *Fra alder (år)* |
| 12.12.2015 | lørdag | Lygnarennet (dag 1) | Lygna | Fri | Interval | 8 |
| 13.12.2015 | søndag | Lygnarennet (dag 2) | Lygna | Klassisk | Interval |  |
| 12.12.2015 | lørdag | Konnerudrennet | Konnerud IL | Fri | Interval | 8 |
| 13.12.2015 | søndag | Konnerudrennet | Konnerud IL | Klassisk | Interval | 8 |
| 19.12.2015 | lørdag | Hakadalsrennet | Varingskollen | Fri | Interval | 8 |
| 19.12.2015 | lørdag | Lierrennet 2015 | Sjøstad/Vestre Lier | Klassisk | Interval |  |
| 09.01.2015 | lørdag | **KM Skagen Oslo Sprint** | Sognsvann | Fri | Sprint | 8 |
| 10.01.2015 | søndag | Lauritz Bergendahls Minneløp | Sørkedalen | Klassisk | Intreval | 9 |
| 16.01.2015 | lørdag | **KM Langrenn Oslo (BSK rennet)** | Holmenkollen | Klassisk | Interval | 8 |
| 17.01.2015 | søndag | **KM Langrenn Oslo (BSK rennet)** | Holmenkollen | Fri | Interval | 8 |
| 23.01.2015 | lørdag | Oslo Skifestival | Holmenkollen | Fri | Interval | 8 |
| 24.01.2015 | søndag | Oslo Skifestival Mix Stafett | Holmenkollen | Klassisk | Stafett / Mix stafett | 8 |
| 30.01.2015 | lørdag | Rossignolrennet 2015 | Lillomarka arena | Klassisk | Felles | 8 |
| 31.01.2015 | lørdag | Kollmila HALVMILA (5 km) | Frønsvollstråkka | Fri | Felles | 7 år og yngre - 12 |
| 31.01.2015 | lørdag | Kollmila (10 km) | Frognerseter | Fri | Felles | 13 |
| 06.02.2015 | lørdag | **Østmarksrunden (KM langdist. Oslo)** | Skullerud | Klassisk 15km |   | 13-14 år |
| 07.02.2015 | søndag | Rustad-stafetten | Skullerud | Klassisk | Stafett | 9 |
| 13.02.2015 | lørdag | Eiker skifestival, skiahtlon | Hokksund | Klass/Fri | Duathlon |  |
| 14.02.2015 | søndag | Njårdrennet | Sørkedalen | Klassisk | Interval | 8 |
| 20.02.2015 | lørdag | Ungdommens Holmenkollrenn | Holmenkollen | Klassisk | Interval | 13-14 |
| 21.02.2015 | søndag | Ungdommens Holmenkollrenn | Holmenkollen | Fri | Interval | 13-14 |
| 02.03.2015 | søndag | One-Way sprinten | Skullerud | Klassisk | Stafett |  Fra 13 |
| 04.03.2015 | fredag | Tour de Bærum | Skui/Vestmarksetra | Klassisk | Sprint | 8 |
| 05.03.2015 | lørdag | Tour de Bærum | Skui/Vestmarksetra | Fri | Langrennscross | 8 |
| 06.03.2015 | søndag | Tour de Bærum | Skui/Vestmarksetra | Fri | Felles | 8 |
| 06.03.2015 | søndag | Kjelsåsrennet | Linderudkollen ??? | Fri | Interval | 8 |
| 13.03.2015 | søndag | UngdomsBirken ski | Sjusjøen | Klassisk | Felles | 12-15 |
| 15.03.2015 | tirsdag | Hemingstafetten | Holmenkollen | Klass/Fri | Stafett 5 etapper | Fra 11år |
| 18.03.2015 | onsdag | Hemingrennet | Holmenkollen | Klassisk | Felles | 9 |
| 20.03.2015 | søndag | Nordåsenrennet | Maura | Klassisk | Felles | 8 |
| ? |  | Groroddalsmesterskapet | Lillomarka skiarena | ? |  |  |
| ? | ? | Klubbrennet | ? | ? | ? |  |