



Velkommen til Breddefotballen!



JA TIL ET GODT
FELLESSKAP

Innledning

Denne brosjyren deles ut til alle som ønsker å melde barn inn i Årvoll Idrettslags breddefotball, samt aktive pillere/foresatte, lagledere og trenere. Vi ønsker på denne måten å nå ut med nødvendig informasjon om de rettigheter og plikter som følger med når jenter og gutter begynner som fotballspillere i Årvoll IL.

Innmeldingsblankett fåes ved henvendelse til lagleder eller fotballstyret. Innmelding kan også gjøres på internett (www.aarvoll.no)

Klubbens formål er ved samarbeid og kameratskap å fremme idrett i sunne former.

DEL I

Miniputter

For barn fra 6 år til og med 10 år:

Så langt det er mulig skal lagene settes sammen innenfor en og samme årsklasse, og klubben skal arbeide for at lagene møter motstandere som er like gamle. Jenter og gutter kan delta på samme lag. Alle som deltar på treninger skal også få spille kamper, og regelen er at alle skal spille like mye og på forskjellige steder på banen (forsvar, angrep m.m). For alle lag i Årvoll IL gjelder det av spillere fra de ulike skolene skal blandes i forskjellige lag. Man bytter lag minst ved hver nye sesong. Lagene i samme årsklasse SKAL være jevnbyrdige. I denne aldersgruppen spilles det 5er fotball.

Lilleputter

For barn fra 11 - 12 år:

For 11- og 12-årsklassen gjelder de samme hovedregler som for miniputtklassen. Men trenerne har her unntaksvis, i forbindelse med avgjørende kamper i turneringer e.l., anledning til å disponere spillerne for å

gjøre laget best mulig. Dvs. å plassere spillerne på de plassene de gjør det best på laget. Dog skal alle spillerne som er med i den aktuelle cupen få spille like lenge også i slike kamper. I denne aldersgruppen spilles det 7er fotball.

Smågutter/jenter

For barn fra 13 år:

Så langt det er mulig skal lagene settes sammen innenfor en og samme årsklasse, og klubben skal arbeide for at lagene møter motstandere som er like gamle. Alle som deltar på treningen skal få spille kamper. I disse årsklassene har trenerne anledning til å bygge lagene rundt en stamme av de beste spillerne. Det bør videre tas hensyn til den enkeltes iver og innsats på treningene.

Smågutter/jenter, Gutter/jenter og junior

For barn fra 14 år og eldre:

Årvoll IL har i disse alderklassene et samarbeid med Linderud IL og Hasle/Løren IL. Samarbeidet går under navnet Bjerkealliansen.

For mer informasjon om Bjerkealliansen, se www.bjerkealliansen.no.

Allsidighet

Klubben oppfordrer barn og unge til å vise størst mulig idrettslig allsidighet. Derfor skal trenerne respektere fravær som skyldes tidvis/tilfeldige kollisjoner med andre aktiviteter. Allsidighet skal også fremmes ved at spillerne gis anledning til å prøve seg i ulike roller/posisjoner på lagene. Innenfor minifotball skal spillerne brukes på alle plasser på laget. Spesielt vil vi understreke at keepere på de yngste lagene systematisk og regelmessig skal gis anledning til å prøve seg som utespillere. Det oppfordres også til å drive allsidig trening på fotballtreningene. Forskning viser at utøvere som driver ensidig trening lett får belastningsskader.

Retningslinjer for innbytte i mini- og lilleputtklassene:

-mest aktuelle for lilleputtklassene.

Dersom det er for mange spillere til ett 7er lag eller 5er lag og for få til to lag i en turnering, kan denne «overtallighet» løses ved at alle spillerne må stå over en kamp (evt. like mange kamper) i den aktuelle turneringen. Lagene må settes opp slik at de er mest mulig jevne. En skal ikke sette opp lagene slik at det dannes «A» og «B»-lag.

DEL II

Organisasjon

Fotballgruppa består av en elite- og en breddeavdeling. Breddefotballen omfatter alle yngres lag samt old boys og et seniorlag i lavere divisjoner. De to avdelingene har hvert sitt styre med atskilt økonomi, men har et utstrakt samarbeid. Hver avdeling stiller med en representant på ÅIL's hovedstyremøter.

Groruddalen Ballklubb (GBK):

GBK er en paraplyklubb dannet av klubbene Årvoll, Grei, Grorud, Høybråten og Stovner og Furuset. Som en følge av dette tildeles moderklubbene oppfølging og hjelp til sportslig utviklingstiltak.

Se www.gbk.no for mer info.

Medlemskap i idrettslaget

Breddefotballen er en del av Årvoll Idrettslag. For å kunne delta i fotballgruppas aktiviteter må spillerne være medlem av ÅIL og ha betalt medlemskontingent til klubben. Årskontingenten er for tiden kr. 350 for medlemmer under 17 år og kr. 500 f.o.m. det året en fyller 17 år. Medlemmer som kommer til på høsten betaler halv kontingent første året.

Treningsavgift til fotballgruppa

Spillerne må også betale en treningsavgift til fotballgruppa. Satsen er for tiden kr. 500 for alle under 12 år, og kr 600 for spillere over 12 år. Søskenmoderasjon innrømmes ikke. Spillere som kommer til på høsten betaler halv avgift første året.

Forsikring

Fra og med det kalenderåret en spiller fyller 13 år og til det året spilleren fyller 19, og deltar i kretsens ordinære serier, dekkes spillerne av en lagforsikring betalt av Norges Fotballforbund.

Barn under 13 år dekkes av "barneforsikring i norsk idrett" som betales av Norges Idrettsforbund.

Mer informasjon om forsikringsvilkår kan fås ved henvendelse til lagleder.

Årsmøtet i fotballgruppa

Fotballgruppa har årsmøte rett etter nyttår hvor alle medlemmer over 15 år kan møte, i tillegg kan forsatte møte for medlemmer under 15 år. For å få stemmerett må medlemmet ha vært tilsluttet Årvoll IL i minst 1 måned, og betalt medlemskontigent og treningsavgift.

Årsmøtet trekker opp retningslinjene for driften av fotballgruppa, og vedtakene er bindende for alle.

Viktige utgiftsposter er drift/vedlikehold av baner og anlegg, innkjøp av drakter og utstyr, deltakeravgifter i serie- og cupspill, administrasjon m.m.

Noen oppgaver følger med

Det opprettes nye fotballag etter hvert som antallet interesserte gir grunnlag for det, og når en tilfredsstillende organisasjon rundt laget er på plass. Hvert lag skal ha en oppmann/lagleder, trener og en foreldrekontakt/foreldregruppe. Foresatte må støtte opp om arbeidet med laget, og i tur og orden påta seg de oppgaver som

følger med, f.eks. kjøring til kamper, sosiale tiltak rundt laget og dugnader.

Dugnadsjobber blir fordelt likt mellom lagene. I stor utstrekning er det foresatte som må utføre dugnadsarbeidene, men spillere fra de eldste årsklassene må også delta på egnede jobber. Hver sesong må man regne med å være med på minst 2 dugnadskvelder. Noen jobber går i regi av hovedstyret i klubben, mens andre jobber er Breddefotballen ansvarlig for, og da går alle inntektene uavkortet til Breddefotballen.

Hva en får tilbake

Ved å være med i Breddefotballen, har man et tilbud om å delta på organiserte treninger i et positivt idrettsmiljø 1-2 ganger pr uke i store deler av året i tillegg til at man får være med å spille kamper.

Årvoll IL holder utstyr til trening og kamper (drakter, kjepler, medisinkoffert o.l.). Personlig utstyr (bukser, strømper, overtrekksdrakt, støvler o.l.) holdes av den enkelte utøver. Videre dekkes deltakeravgifter i serie og cuper. Alt etter den økonomiske situasjonen i breddefotballen, dekkes også noen utgifter i forbindelse med treningssamlinger. I forbindelse med tilstelning for spillerne ved sesongavslutning, dekkes utgifter inntil 60 kroner pr. spiller.

Skriftlig innmelding

Foresatte som ønsker å melde barn under 17 år inn i Årvoll IL fotballgruppe, må skrive under på at de har satt seg inn i ovennevnte informasjon og at de aksepterer forpliktelsene som følger av medlemskapet. Dersom forpliktelsene ikke overholdes, vil spillerne bli utestengt fra trening og kamper i regi av Årvoll IL. Vi håper det er forståelse for at de betingelser det er redegjort for er nødvendige. Fra klubbens side skal vi gjøre alt vi makter for å gi spillerne et best mulig sportslig tilbud og et godt sosialt fellesskap i Årvoll IL.

Påmelding kan også foretas over internett på Årvoll ILs hjemmeside www.aarvoll.no

DEL III

Hva forventer klubben av de aktive

At du stiller opp på trening og kamper så ofte du har anledning, og at du gir trener/lagleder beskjed hvis du ikke kan møte. Med treningsiver og godt humør kommer du langt. I lagspill har du ansvar både for deg selv og laget.

Det er viktig at du er klare over hvilke regler som gjelder. Ved brudd på reglene kan du bli bedt om å ta en timeout på inntil 10 minutter. Ved gjentatte brudd kan du bortvises for hele treningen.

I de eldre årsklassene (f.o.m. 13 år), vil spillere som ofte er borte fra treningene måtte regne med å få spille mindre enn de som trener regelmessig. Unntatt her er spillere som på vinteren driver med andre idretter. På trening og kamper må spillerne respektere de avgjørelser som trener/lagleder tar. På lagsamlinger og møter skal alle få muligheter til å si sin mening om hvordan laget og klubben drives.

Breddefotballen i Årvolls fotballgruppe har som politikk at verken spillere, ledere eller foresatte tillates å nyte alkohol ved arrangementer og utflukter i regi av idrettslaget.

Hva forventer klubben av trenere/lagledere

At dere lojalt arbeider innenfor de retningslinjer som er trukket opp av klubben. Trenernes og lagledernes innsats og betydning kan ikke verdsettes høyt nok. De er selve krumtappen i aktivitetene, og Årvoll IL vil arbeide for at trenere og lagledere får muligheter til å skolere og utdanne seg innenfor sine ansvarsområder.

Vi håper at flest mulig benytter seg av de tilbud som foreligger.

Trenere og lagledere har et spesielt ansvar for at barn og ungdom møter positive utfordringer, oppmuntring og idrettsglede i Årvoll IL. Det er forbudt å kjeft på eller skjelle ut enkeltutøvere for at de "gjør feil" eller ikke er gode nok. Et lag kan strammes opp, men den enkelte skal ikke henges ut. Og husk, det er ros og oppmuntring som skaper gode resultater og et godt miljø. Sats på et åpent og tillitsfullt samarbeid med barn og foresatte.

Minst en gang pr. år skal laglederne innkalle aktive og foresatte til møter hvor det er mulig å diskutere retningslinjene for klubben og praksisen i lagene.

Hva forventer klubben av de foresatte

At barna får den hjelp og støtte som trengs for å kunne delta i klubben på linje med andre. For å kunne drive klubben er vi helt avhengige av et godt og nært samarbeid med foresatte. Husk hvor viktig det er for barna at dere møter opp når det er trening og kamper!

I forbindelse med kamper må foreldrene respektere de avgjørelser og disponeringer som trenere og lagledere foretar. Vi ber om at foresatte ikke forsøker å dirigere spillere og lag ved tilrop o.l. På kampene heier vi på laget, og bidrar til god stemning og en fin ramme rundt arrangementet.

Lagene, eller gruppene, vil regelmessig invitere de foresatte til møter, hvor det er mulig å diskutere retningslinjene for klubben og praksisen i lagene.

Hvor får jeg tak i utstyr?

Årvoll IL har et samarbeid med G-sport Varp på Kalbakken. Der får man kjøpt Årvoll utstyr til reduserte priser. Vi får også reduserte priser på Super G på Alna.