

ÅRVOLL IL - FOTBALLSKOLE 2010



”ÅRETS VAKRESTE EVENTYR”

- *En opplevelse sammen med hele Årvoll – gjengen*
- *Spillere på tvers av alder og kjønn*
- *Foreldre og foresatte møtes*
- *Oslo`s ”billigste”*
- *Kåret til Oslo`s beste 2009 av Oslo Fotballkrets*

DATO : 19, 20, 21 og 22. august

STED: Årvoll kunstgress og Årvollia

ALDERSGRUPPE: Jenter og gutter 2005 til og med 1997

PÅMELDINGSINFORMASJON:

PRIS: 350.- som inkluderer Tine utstyrspakke og drikke og fruktkurv
lørdag og søndag – Oslo`s billigste Fotballskole!

Ta med BALL, drikkeflaske og matpakke i tillegg!

PÅMELDING INNEN 30. JUNI gjennom innbetalt påmeldingsavgift:

- Pengene innbetales **med barnets navn, adresse og aldersgruppe, merket "Fotballskolen 10"** til;

Årvoll IL – fotball, bredde v/ Jannecke Frisell, Traverveien 23, 0588,
Oslo, kontonummer: 6090 06 09577.

- Det er viktig at **ALLE** melder seg på i forkant av skolen (se frist).
Dette gjør våre forberedelser inn mot skolen langt enklere.

PROGRAM

TORS DAG 19.08:

REGISTRERING	17.00 – 17.30	05 – 01
TRENING	17.30 – 19.00	05 – 01
REGISTRERING	18.30 – 19.00	00 – 97
TRENING	19.00 – 20.30	99 – 96

FREDAG 20.08:

TRENING	17.00 – 18.30	05 – 01
A- KAMP	18.45 – 20.45	ÅRVOLL IL - GRORUD
TRENING	18.30 – 20.00	00 – 97 i LIA

LØRDAG 21.08

TRENING	10.00 – 11.30	05 – 01
TRENING	11.30 – 13.00	00 – 97
TRENING	13.00 – 14.30	05 – 01
TRENING	14.30 – 16.00	00 – 97

NB! Pausene mellom øktene vil inkludere både lunch og blant annet natursti i Årvoll lia.

17.00 ➔ Grilling ved Badedammen FOR ALLE
INKLUDERT FORELDRE, FORESATTE,
BESTEFØRELDRE, SLEKT OG VENNER

SØNDAG 22.08

TRENING	10.00 – 11.30	05 – 01
”FORELDREMØTE”	11.30 – 12.00	
TRENING	11.30 – 13.00	00 – 97
TURNERING	13.30 – 15.00	ALLE
KAMP	15.00 – 16.00	TRENERE - SPILLERE

VEL MØTT!

Barne- og ungdomsfotballen i Årvoll IL

FLEST MULIG – LENGST MULIG – BEST MULIG

